Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética




Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# DECISIONES Y SUS FUNDAMENTOS

**Dr. Juan Pablo Beca I.**

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Objetivos

- Aclarar algunos conceptos de Final de la Vida
- Temas y problemas bioéticos de FV
- Analizar decisiones de FV
- Cómo mejorar las decisiones

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# ¿ Qué es y qué significa el final de la vida ?

- Última etapa de la vida
- … edad ?
- Vejez avanzada
- Enfermedad terminal
- Enfermedad incurable en etapa avanzada
- Dependencia?
- Deterioro?

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# El final de la vida es la última parte de la vida biográfica de la persona

# Por eso debería ser vivida de manera

- "apropiada"
- con sentido
- compartida
- apoyada
- acompañada
- con tratamientos proporcionados
- con síntomas controlados

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Situaciones de vulnerabilidad que no siempre son al final de la vida …

- Enfermedades congénitas
- Discapacidad
- Enfermedades crónicas
- Cáncer

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Problemas bioéticos del final de la vida

- Envejecimiento
- Calidad de vida
- Enfermedades crónicas
- Cáncer – paciente oncológico
- Trasplantes de órganos

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- Justicia y políticas públicas
- Proporcionalidad de tratamientos
- Cuidados paliativos, apoyos integrales
- Cuidados irrenunciables
- Respeto a los valores del paciente

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- Derechos del enfermo al final de su vida
- Eutanasia / suicidio asistido
- Regulación social y jurídica
- Buen morir
- Cuidados en la agonía
- Cuidado del cuidador

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Para definir si una persona está o no en el final de su vida:

Ayuda la pregunta inicial de NECPAL:

***¿Le sorprendería que este paciente muriese en los próximos 12 meses?***

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# ¿QUÉ DECISIONES SON NECESARIAS AL FINAL DE LA VIDA?

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# LAS DECISIONES A TOMAR

- Precisar diagnósticos y pronóstico
- Establecer "**EL MAYOR BIEN**" del enfermo
- Información veraz y prudente al enfermo y/o familiares
- Determinar capacidad cognitiva y emocional del enfermo para decidir

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- Conocer valores y voluntades previas del enfermo
- Respetar voluntades anticipadas
- Individualizar a quien representa mejor al enfermo
- Planificación Anticipada de Cuidados: PAC / PAD
- Adecuación de tratamientos (AET)

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Distinguir:

- Decisiones de AET
- Decisiones de apoyo

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- El progreso de la medicina ha llevado a priorizar la prolongación de la vida por sobre el cuidado de quienes sufren en su final

- La mayoría de las personas nunca han aclarado sus esperanzas y preferencias acerca del final de su vida

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# ¿ Qué decisiones se toman al Final de la Vida ?

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Decisiones de apoyo

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Decisiones para apoyar al enfermo

- Analgesia y sedación
- Profesional de llamada
- Medidas de higiene y confort
- Decidir y adecuar lugar físico
- Acompañamiento
- Apoyo emocional
- Apoyo espiritual
- Apoyo en el duelo

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Factores que influyen en las decisiones:

- Medio social y familiar
- Cultura y religión
- Recursos económicos
- Políticas de salud y previsión social
- Actitud y presiones familiares
- Normas institucionales
- Sesgos de los médicos y de otros profesionales
- Temor e inseguridad de los médicos

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Factores del enfermo

- Edad
- Comprensión y aceptación de la enfermedad
- Capacidad para decidir
- Estado emocional / crisis existencial
- Temores y esperanzas
- Red de apoyo
- Proyectos y metas personales

# QUIEN DEBERIA DECIDIR: DECISIONES COMPARTIDAS

- **El paciente** tiene derecho a aceptar o rechazar tratamientos
  - Su decisión depende de su capacidad
  - Voluntades anticipadas
  - Subrogantes: determinar quien o quienes
  - (no es “la familia”)
  - Dificultades y sesgos del sustituto

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Junto al paciente … Otros agentes de decisión

- Médico tratante y equipo médico
- Profesionales no médicos de la salud
- Autoridades institucionales
- Comités de Ética Asistencial
- Consultores ético-clínicos
- Jueces ??

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# Ante el enfermo crítico o terminal se ha avanzado en:

- Posibilidades de tratamiento
- Tecnología
- Decisiones de AET
- Voluntades Anticipadas
- Cuidado paliativos: sedo-analgesia, apoyo psicológico y social
- ¿y lo espiritual?: … interesa menos, o no está claro como asumirlo

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

# FUNDAMENTOS BIOÉTICOS DE LAS DECISIONES

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- Dignidad de la persona humana
- Autonomía
- Beneficencia
- Proporcionalidad
- Justicia
- Decisiones compartidas

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# CÓMO MEJORAR LAS DECISIONES

**Centrar decisiones en búsqueda del BIEN DEL ENFERMO:**

- Necesidades físicas, emocionales y espirituales
- Considerar junto a hechos clínicos: valores, temores, expectativas del enfermo
- Conocer su historia de valores, esperanzas y creencias
- Conocer contexto social, cultural y económico familiar

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile




- Promover que los adultos conversen en su familia sobre la muerte y el final de la vida … "*que nos pille pensados*"
- Promover declaraciones de voluntades anticipadas
- Definir anticipación de conductas (PAC)
- Apoyo y guía a familiares que subrogan al paciente

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Centro de Bioética

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

# *MUCHAS GRACIAS*