Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

III CONGRESO SOCIEDAD MÉDICA DE CUIDADOS PALIATIVOS CHILE

La Universalidad de los Cuidados Paliativos:

una realidad y un desafío



Modelo de atención a las personas con cronicidad avanzada:

La experiencia de Catalunya

Jordi Amblàs-Novellas, MD, PhD

Generalitat de Catalunya Departament de Salut

UVIC UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

CÀTEDRA DE CURES PAL·LIATIVES

"MENÚ DEL DIA"



CP EN CATALUNYA EN LOS años '90

Cambio del paradigma DE LOS CP

CP EN CATALUNYA EN EL PERÍODO 2011-2020

CP EN CATALUNYA 2021-....

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA EN LOS **años '90**



Proyecto demostrativo de los cuidados paliativos

World Health Organization

Elementos clave

- Los Cuidados Paliativos como un derecho humano fundamental
- Legislación y financiación
- Implementación de servicios especializados de Cuidados Paliativos
- Formación
- Estandarización y evaluación

Gómez-Batiste X, Fontanals MD, Roca J, Stjernsward J, Trias X Palliative care in Catalonia Ca talonia WHO Demostration Project for Palliative Care 1990-95 Palliat Med 1992

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA EN LOS **años '90**



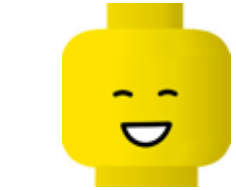
Resultados obtenidos



Ámpia gama de servicios

Elevada cobertura geográfica







Eficacia, eficiencia, satisfacción e impacto social

Gómez-Batiste X, Caja C, Espinosa J, Ingrid Bullich, Martínez-Muñoz M, Porta-Sales J, Trelis J, Esperalba J, and Stjernsward J e Catalonia WHO Demonstration Project for Palliative Care implementation: quantitative and qualitative results at 20 years J of Pain and Symptom Manage 2012

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA EN LOS **años '90**





procedures (clinical and nonclinical). Over the past 20 years, 237 PC clinical services (72 home care support teams, 49 hospital support teams, 60 units with 742 dedicated beds, 50 outpatient clinics, and six psychosocial support teams) have been implemented. In the five years since the previous evaluation, 57 new clinical services (15 new hospital support teams,

Gómez-Batiste X, Caja C, Espinosa J, Ingrid Bullich, Martínez-Muñoz M, Porta-Sales J, Trelis J, Esperalba J, and Stjernsward J e Catalonia WHO Demonstration Project for Palliative Care implementation: quantitative and qualitative **results at 20 years** J of Pain and Symptom Manage 2012

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA EN LOS **años '90**



chronic advanced diseases. The overall yearly costs are around €52,568,000, with an overall savings of €69,300,000 (€2275 per patient, net savings to the NHS of €16,732,000). In the last five years, three qualitative evaluations and a benchmarking process have been performed to identify weak points and inequities in care provision among districts. Systematic assessments indicate high cost-effectiveness of care as well as high levels of satisfaction by patients and their relatives, thus reinforcing the principle that access to PC under the auspices of the NHS at the end of life is a basic human right. J Pain Symptom

Gómez-Batiste X, Caja C, Espinosa J, Ingrid Bullich, Martínez-Muñoz M, Porta-Sales J, Trelis J, Esperalba J, and Stjernsward J e Catalonia WHO Demonstration Project for Palliative Care implementation: quantitative and qualitative results at 20 years J of Pain and Symptom Manage 2012

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA EN LOS **años '90**



Áreas de mejora:

Baja cobertura em **pacientes no oncológicos** (52% cáncer)

Intervención tardía de los servicios de Cuidados Paliativos

Escaso desarrollo de los aspectos **psicosociales**

Variabilidad en la aproximación a los **cuidados paliativos** en los servicios convencionales

Falta de **investigación** / escasa **evaluación**

Escaso **financiamiento** y apoyo a los profesionales

Gómez-Batiste X, Nabal Vicuña M, Trelis Navarro J, Roca Casas J, Porta-Sales J, Paz Ruiz S, Es- pinosa Rojas J Evaluación cualitativa del desarrollo del proyecto Demostrativo OMS de Cuidados Paliativos de Cataluña a los 15 años de su implementación y propuestas de mejora Med Pal 2008

"MENÚ DEL DIA"

CP EN CATALUNYA EN LOS **años '90**



Cambio del paradigma DE LOS CP

CP EN CATALUNYA EN EL PERÍODO **2011-2020**

CP EN CATALUNYA **2021-....**

Cambio del paradigma DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

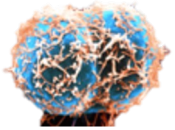




DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS “CLÁSICOS”...

Enfermedad terminal

(pronóstico de setmanas a días)



Cáncer





En servicios específicos

Aproximación DICOTÓMICA

Cambio del paradigma DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS





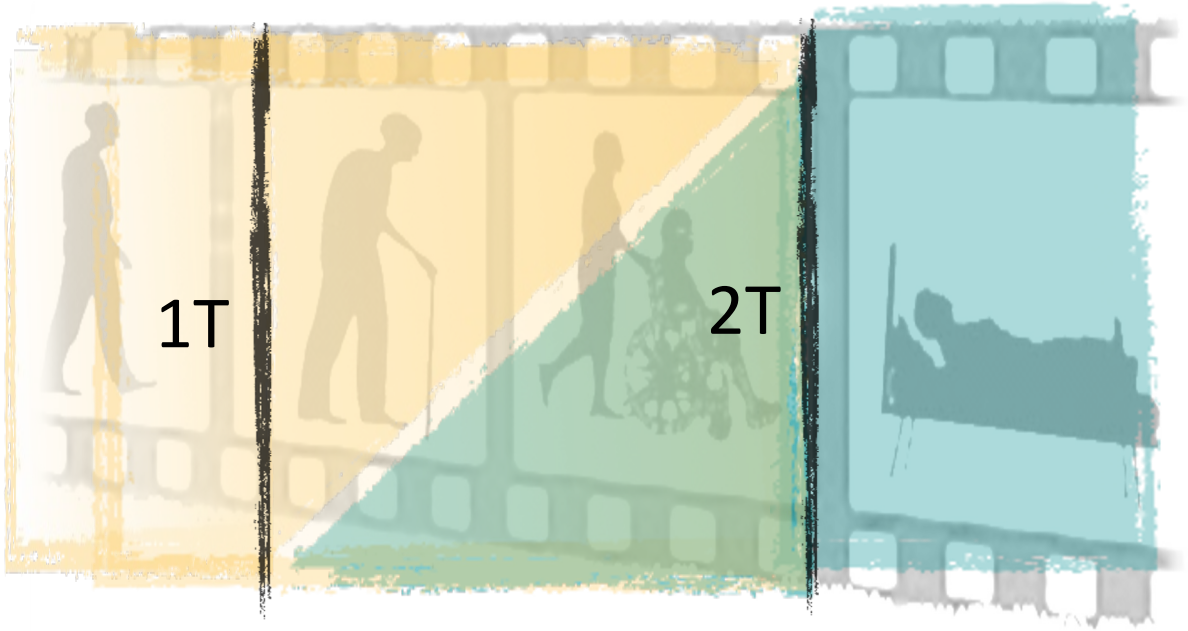
A LOS CP MODERNOS

Identificación precoz

Pronóstico de vida limitado (meses-algún año)

TODAS las condiciones crónicas avanzadas





Apoximación sincrónico - progresiva

en TODOS los SETTINGS de los servicios de salud

K.Boyd, S.Murray. Recognising and managing Key transitions in the end of life. BMJ. (2010)

"MENÚ DEL DIA"

CP EN CATALUNYA EN LOS años '90

Cambio del paradigma DE LOS CP



CP EN CATALUNYA EN EL PERÍODO 2011-2020

CP EN CATALUNYA 2021-....

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA DEL 2011-2021



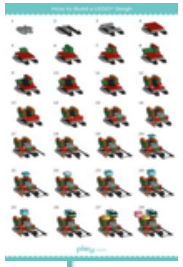
Generalitat de Catalunya
Programa de prevenció i atenció a la cronicitat

DEPARTAMENTO DE SALUD DE CATALUNYA

PCC: Pacient amb multimorbiditat o malaltia o condició única que comporta gestió clínica difícil

MACA: Pronòstic de vida limitat, altes necessitats, orientació pal·liativa, planificació de decisions avançades

-en colaboración com la **Cátedra de Cuidados Paliativos** de la Universidad de Vic-UCC-



CUADRÚPLE ESTRATEGIA

Identificación precoz de personas con condiciones crónicas avanzadas (MACA)

Forma-ción de los profesionales, **investigación** y **evaluación** de los resultados

Desarrollar un **Plan** de **Intervención Individual Compartido (PIIC)**



Integración / coordinación de servicios y modelo de **gestión de casos**



CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA DEL 2011-2021



NECPAL CCOMS-ICO©

%	Años
38.6	76.9
61.4	84.7

1.4%

PALLIATIVE MEDICINE

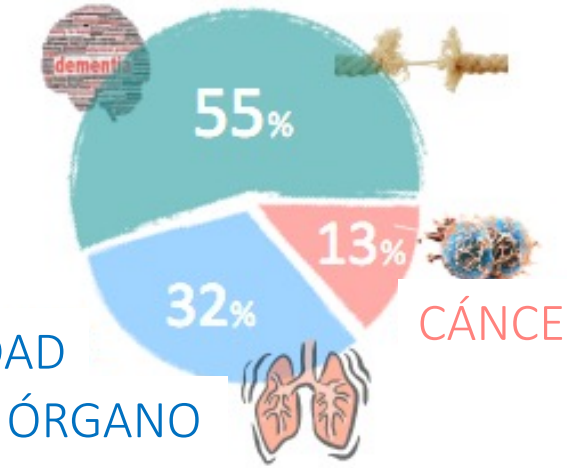
Original Article

Palliative Medicine
201X, Vol. XX(X) 1–10
© The Author(s) 2014
Reprints and permissions:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/0269216313518266
pmj.sagepub.com
SAGE

Prevalence and characteristics of patients with advanced chronic conditions in need of palliative care in the general population: A cross-sectional study

Xavier Gómez-Batiste[1,2], Marisa Martínez-Muñoz[1,2], Carles Blay[2,3], Jordi Amblàs[4], Laura Vila[5], Xavier Costa[5], Joan Espaulella[4], Jose Espinosa[1,2], Carles Constante[6] and Geoffrey K Mitchell[7]

DEMENCIA / FRAGILIDAD



CÁNCER

ENFERMEDAD DE ÓRGANO

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA DEL 2011-2021



NECPAL CCOMS-ICO©

¿Dónde están ?

Population	Distribución poblacional por setting NECPAL+, *n* (%)	% de personas por setting NECPAL+, *n* (%)
	785 (1.52)	
Primary care	524 (66.8)	524 (1.0)
Nursing home	155 (19.7)	159 (53,9)
Social-health centre	55 (7.0)	64 (70.0)
District general hospital	51 (6.5)	60 (37.3)

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA DEL 2011-2021



BARRERAS Y DIFICULTADES:

"Identificación precoz de la situación de final de vida"

" *Aproximación paliativa a las personas con condiciones crónicas avanzadas (MACA)*"



BARRERAS CONCEPTUALES

NECPAL CCOMS-ICO©

Aspectos éticos



CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA DEL 2011-2021



BARRERAS Y DIFICULTADES:

Aspectos éticos



ABC

SOCIEDAD

Cataluña obliga a los médicos a marcar a los enfermos terminales para ahorrar

ESTHER ARMORA / BARCELONA | Día 25/09/2014 - 20.10h

Deben señalar con una «x» la historia de los pacientes crónicos si sospechan que les queda un año de vida. La decisión condiciona los tratamientos

Comitè de Bioètica de Catalunya

Reflexions sobre l'ètica en la identificació, el registre i la millora de l'atenció de les persones en situació crònica de complexitat clínica i malaltia avançada (PCC i MACA)

Ethical Challenges of Early Identification of Advanced Chronic Patients in Need of Palliative Care: The Catalan Experience

Journal of Palliative Care
2018, Vol. XX(X) 1-5
© The Author(s) 2018
Reprints and permission:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/0825859718788933
journals.sagepub.com/home/pal
SAGE

Xavier Gómez-Batiste, MD, PhD[1], Carles Blay, MD, PhD[1,2], Marc Antoni Broggi, MD, PhD[3], Cristina Lasmarias, BA, RN, MSc[1], Laura Vila, RN[1,4], Jordi Amblàs, MD, PhD[1,5], Joan Espaulella, MD, PhD[1,5], Xavier Costa, MD, PhD[1,4], Marisa Martínez-Muñoz, RN, PhD[1], Bernabé Robles, MD[6], Salvador Quintana, MD, PhD[7], Joan Bertran, MD, PhD[8], Francesc Torralba, PhD[9], Carmen Benito, MD[10], Nuria Terribas, BL[11], Josep Maria Busquets, MD[3], and Carles Constante, MD[12]

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA DEL 2011-2021



ALGUNOS RESULTADOS:

International Journal of *Environmental Research and Public Health*

MDPI

Article

Characteristics and Service Utilization by Complex Chronic and Advanced Chronic Patients in Catalonia: A Retrospective Seven-Year Cohort-Based Study of an Implemented Chronic Care Program

Sebastià J. Santaeugènia [1,2], Joan C. Contel [1,2], Emili Vela [3,4], Montserrat Cleries [3,4], Paloma Amil [2], Eva M. Melendo-Azuela [1,2], Esther Gil-Sánchez [2], Victoria Mir [2] and Jordi Amblàs-Novellas [1,2,5,*]

1 Central Catalonia Chronicity Research Group (C3RG), Centre for Health and Social Care Research (CESS), University of Vic—Central University of Catalonia (UVIC-UCC), 08500 Barcelona, Spain; sebastia.santaeugenia@gencat.cat (S.J.S.); jccontel@gencat.cat (J.C.C.); emelendo_ext@gencat.cat (E.M.M.-A.)
2 Chronic Care Program, Department of Health, Generalitat de Catalunya, 08020 Barcelona, Spain; pamil@gencat.cat (P.A.); egils@gencat.cat (E.G.-S.); victoriamir@gencat.cat (V.M.)
3 Unitat d'Informació i Coneixement, Servei Català de la Salut, 08006 Barcelona, Spain; evela@catsalut.cat (E.V.); mcleries@catsalut.cat (M.C.)
4 Digitalization for the Sustainability of the Healthcare System (DS3), Sistema de Salut de Catalunya, 08006 Barcelona, Spain
5 Chair and Department of Palliative Care, University of Vic—Central University of Catalonia (UVIC-UCC), 08500 Barcelona, Spain
* Correspondence: jordiamblas@gmail.com

check for updates

Citation: Santaeugènia, S.J.; Contel, J.C.; Vela, E.; Cleries, M.; Amil, P.; Melendo-Azuela, E.M.; Gil-Sánchez, E.; Mir, V.; Amblàs-Novellas, J. Characteristics and Service Utilization by Complex Chronic and Advanced Chronic Patients in Catalonia: A Retrospective Seven-Year Cohort-Based Study of an Implemented Chronic Care Program. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, *18*, 9473. https://doi.org/10.3390/ijerph18189473

Academic Editor: Paul B. Tchounwou

Received: 28 June 2021
Accepted: 6 September 2021
Published: 8 September 2021

Publisher's Note: MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.

Copyright: © 2021 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

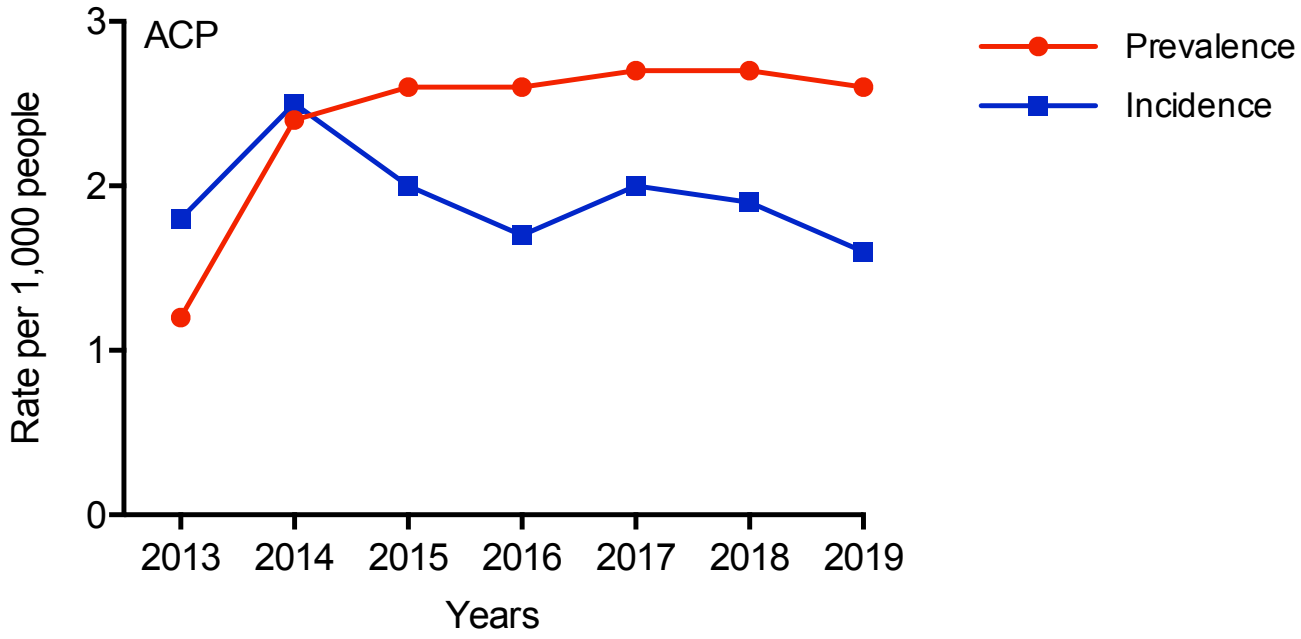
Abstract: The Chronic Care Program introduced in Catalonia in 2011 focuses on improving the identification and management of complex chronic (CCPs) and advanced chronic patients (ACPs) by implementing an individualized care model. Its first stage is their identification based on chronicity, difficult clinical management (i.e., complexity), and, in ACPs, limited life prognosis. Subsequent stages are individual evaluation and implementation of a shared personalized care plan. This retrospective study, including all CCPs and ACPs identified in Catalonia between 2013 and 2019, was aimed at describing the characteristics and healthcare service utilization among these patients. Data were obtained from an administrative database and included sociodemographic, clinical, and service utilization variables and morbidity-associated risk according to the Adjusted Morbidity Groups (GMA) stratification. During the study period, CCPs' and ACPs' prevalence increased and was higher in lower-income populations; most cases were women. CCPs and ACPs had all comorbidities at higher frequencies, higher utilization of healthcare services, and were more frequently at high risk (63% and 71%, respectively) than age-, sex-, and income level-adjusted non-CCP (23%) and non-ACP populations (30%). These results show effective identification of the program's target population and demonstrate that CCPs and ACPs have a higher burden of multimorbidity and healthcare needs.

Keywords: chronic care; integrated care; geriatric care; palliative care; primary health care; multimorbidity; complexity; healthcare services utilization; complex needs; advanced chronic patients

1. Introduction

Catalonia (Northeast of Spain) is one of the regions with the oldest population in the world due to its ever-increasing life expectancy and its lower fertility rate (83.5 years and 35.6%, respectively, in 2019) [1,2]. In 2016, public health expenditure per capita was 2137 (USD PPP), total health expenditure was 7.6% of the gross domestic product (GDP), and hospital beds supply was 1.7 per 1000, below the 3.7 per 1000 average of EU15. Currently, 19% of the Catalan population is aged >65 years, and this figure is projected to increase to >33%, with 12–15% of the population >80 years old by 2050. It is also one of the most intensively aging populations in the world [3,4]. This demographic evolution is

Han sido **identificadas** prácticamente de 100.000 personas (2013-2019)



CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA DEL 2011-2021



ALGUNOS RESULTADOS:

El **perfil de personas** identificadas es claramente **diferente** de la población general:

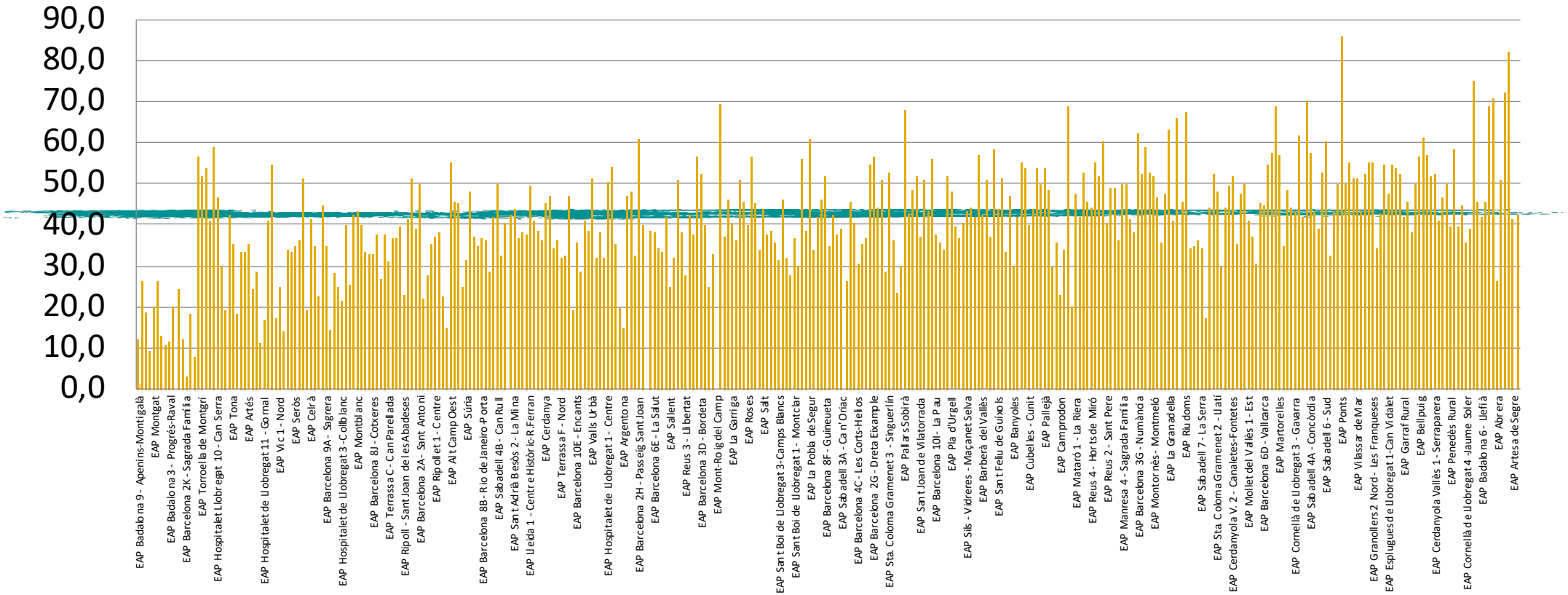
	POBLACIÓN GENERAL	MACA
Tasa de **mortalidad** (x100)	0.8	42.4
Número medio de **visitas** en Atención Primaria	5,8	20,7
Tasa de **readmisiones** (x100)	4,9	52,3
Proporción de readmisiones	0,7	11,4
Número medio de **fármacos**	3,7	11,2



Diminución del 8% del **tasa de hospitalización** para **todas** las **condiciones crónicas**

ALGUNOS RESULTADOS:

El **42.2 %** de los pacientes MACA tiene un Plan de Intervención Individual Compratido (PIIC) **de calidad**



"MENÚ DEL DIA"

CP EN CATALUNYA EN LOS años '90

Cambio del paradigma DE LOS CP

CP EN CATALUNYA EN EL PERÍODO 2011-2020



CP EN CATALUNYA 2021-....

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA **2021-...**



3 ELEMENTOS CLAVE

1. CONSENSUAR UNA VISIÓN / NARRATIVA / MODELO



2. PROPORCIONAR HERRAMIENTAS A LOS PROFESIONALES

3. DEFINIR ESTRATEGIAS PRAGMÁTICAS (DE PRESENTE y DE FUTURO)

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA **2021-...**



1. MODELO



"Por un **CAMBIO DE PARADIGMA** desde un MODELO DE **ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA"**

ACCESSIBLE EN: https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/7007







Picker Institute. The Eight Principles of Patient-Centered Care. Eight Princ. Patient-Cen- tered Care. 2015.

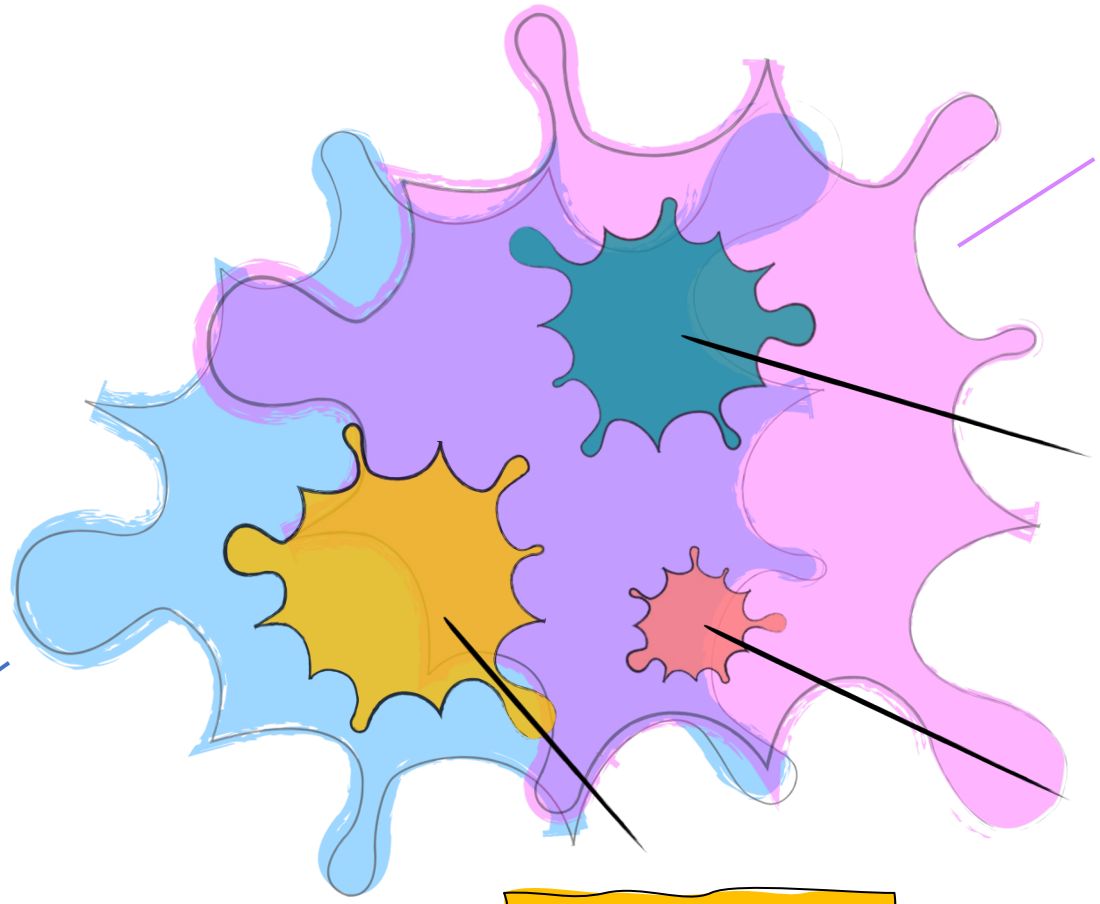
CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA **2021-...**



1. MODELO



TARGET POBLACIONAL



PERSONAS con ENFERMEDADES CRÓNICAS

PERSONAS con CRONICIDAD COMPLEJA (PCC)

PERSONAS con CRONICIDAD AVANZADA (MACA)

PERSONAS con FRAGILIDAD INICIAL

PERSONAS MAYORES

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA **2021-...**



1. MODELO



MIRADA INDIVIDUA-LIZADA

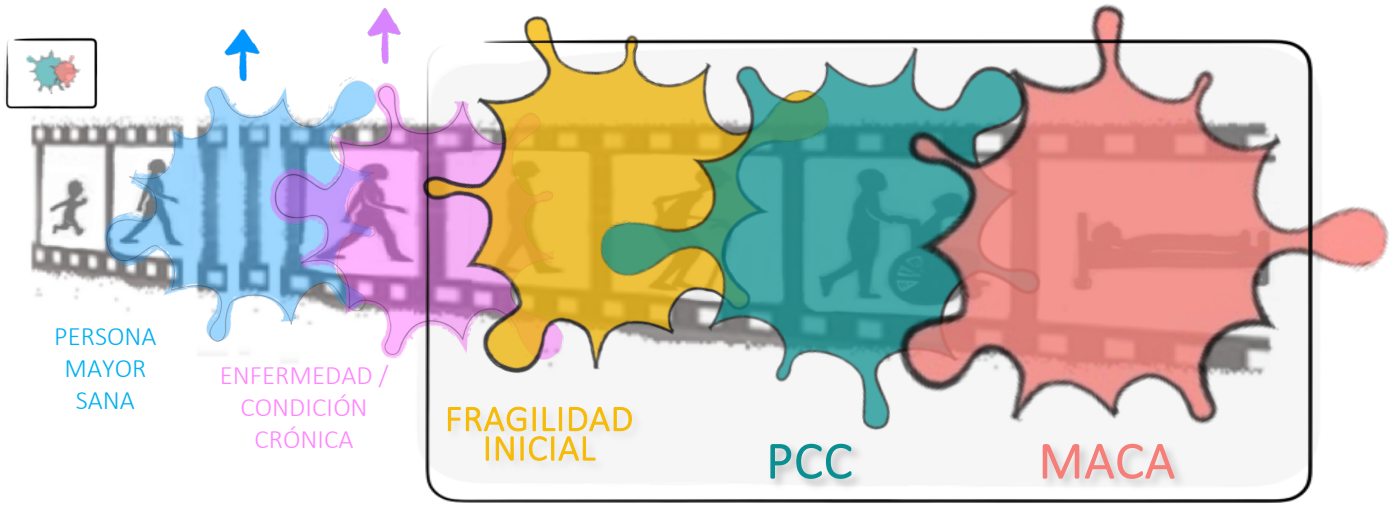


MIRADA POBLACIONAL



Estrategias para fomentar el ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

OPTIMIZACIÓN en el manejo de las enfermedades crónicas

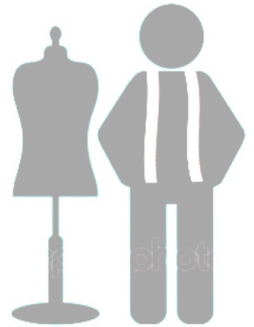


2. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL



1. IDENTIFICACIÓN

3 ETAPAS

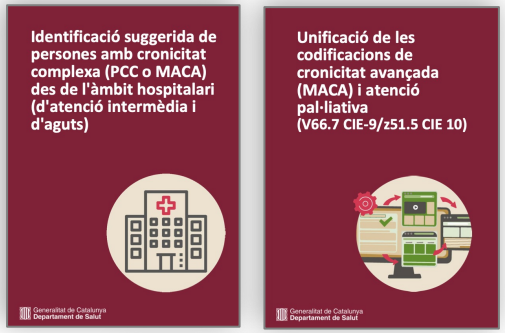


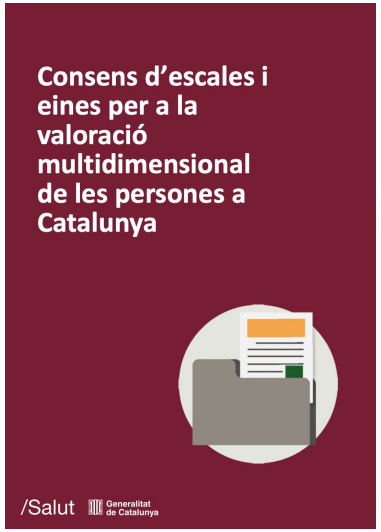
3. PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALITZADO

CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA **2021-...**

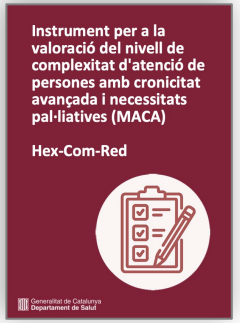


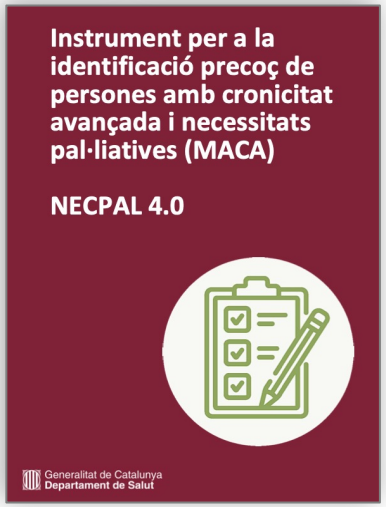
2. HERRAMIENTAS





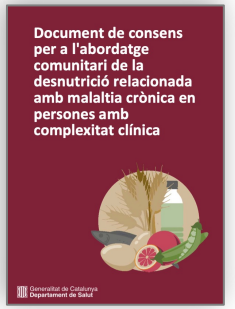


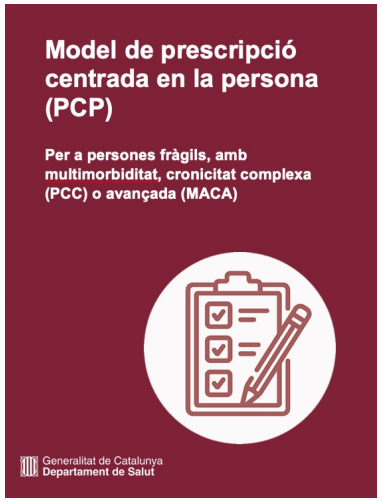








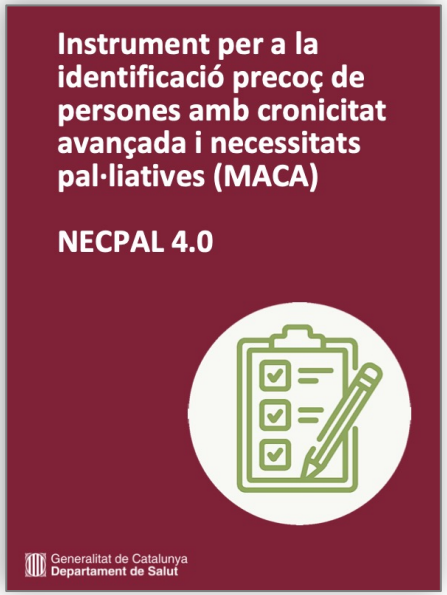




CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA **2021-...**



2. HERRAMIENTAS

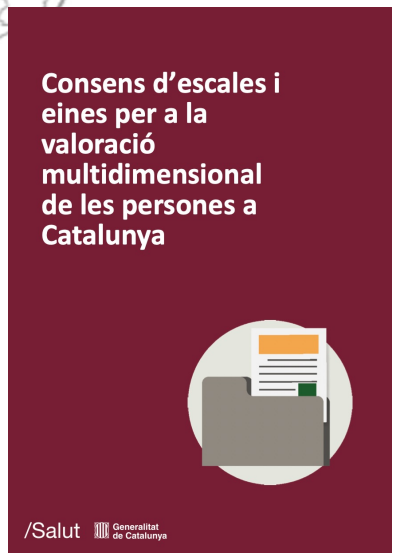


DISPONIBLE EN:
https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/7004

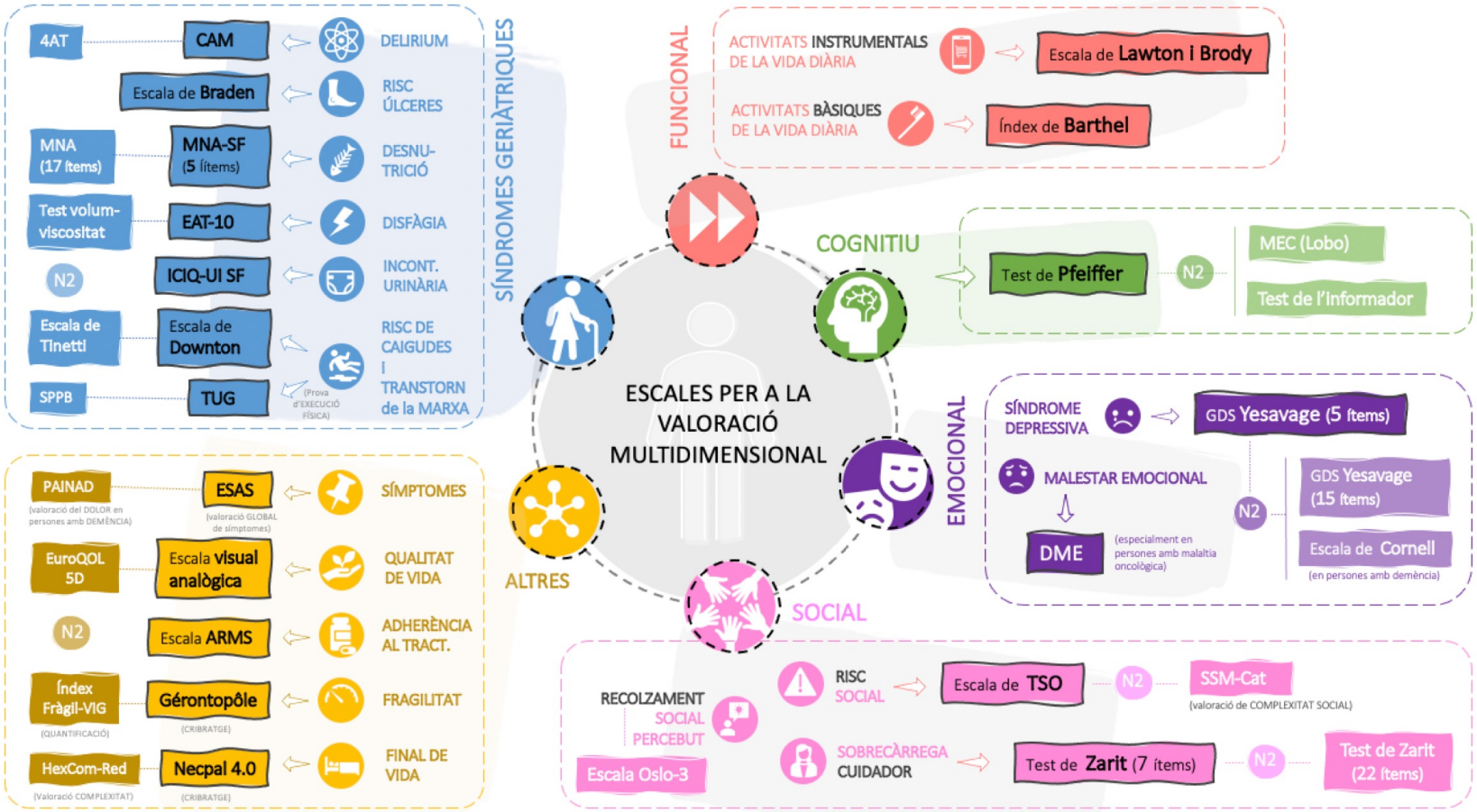




2. HERRAMIENTAS



DISPONIBLE EN:
https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/10001



CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA **2021-...**



3. ESTRATEGIAS

ACCESSIBLES A:https://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/ambits-estrategics/atencio-sociosanitaria/palliativa/





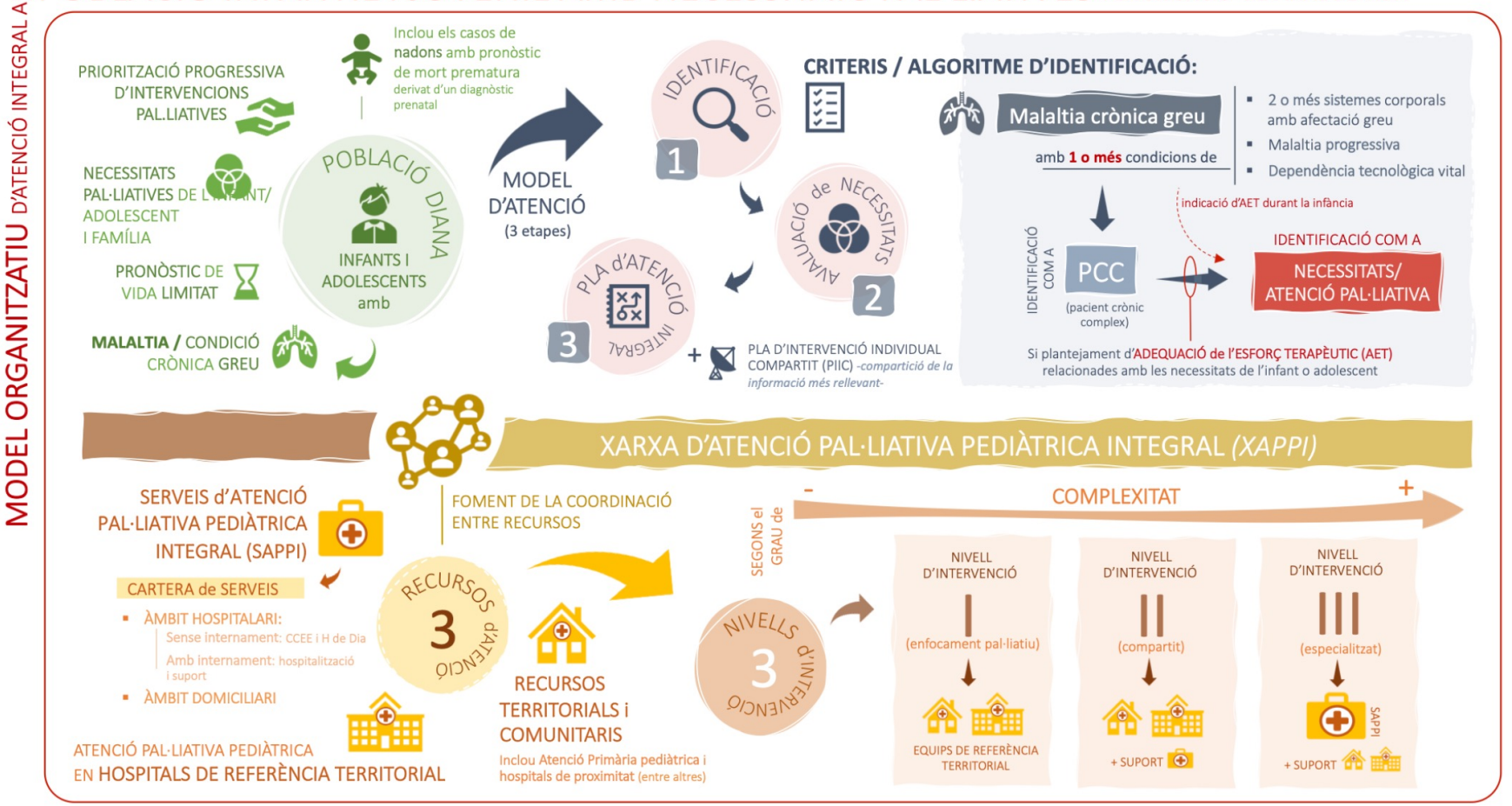


CUIDADOS PALIATIVOS EN CATALUNYA **2021-...**



3. ESTRATEGIAS







3. ESTRATEGIAS — INTEGRACIÓN DE LA ATENCIÓN

(ATENCIÓN INTEGRADA "VERTICAL")

ATENCIÓN INTEGRADA SANITARIA

ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT

ATENCIÓ SANITÀRIA HOSPITLÀRIA

SERVEIS SOCIALS BÀSICS

SERVIEIS SOCIALS ESPECIALITZATS

(ATENCIÓN INTEGRADA "HORIZONTAL")

ATENCIÓN INTEGRADA SOCIAL Y SANITARIA

CONCLUSIONES



Gómez-Batiste X, Murray SA, Keri T, Blay C, Boyd K, Moine S, Gignon M, Van den Eynden B, Leysen B, Wens J, Engels Y, Dees M, Costantini M. Comprehensive and integrated palliative care for people with advanced chronic conditions: an update from several European initiatives and recommendations for policy. J Pain Symptom Manage 2017.

Los CP del siglo XXI deberían ser:

- Un **sistema público** de salud
- Orientados a la **comunidad** (con una visión **integrada** e **integral**).
- Centrada en la **persona** y **proactiva** (incluyendo la **identificación precoz**).
- Incorporando **formación**, **investigación** y la **evaluación** de los resultados.



III CONGRESO SOCIEDAD MÉDICA
DE CUIDADOS PALIATIVOS CHILE

La Universalidad de los Cuidados Paliativos:

una realidad y un desafío

Muchas Gracias!

Jordi Amblàs Novellas

jordiamblas@gmail.com

@jordiamblas