

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

CONGRESO PRESENCIAL

La Universalidad de los Cuidados Paliativos:

una realidad y un desafío

DRA KELLY SAN MARTIN DURAN.

CUIDADOS PALIATIVOS CONTINUOS:

¿ES POSIBLE INTEGRAR LOS TRES NIVELES DE ATENCION?

WHA67/2014/REC/1

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

67.ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD

GINEBRA, 19-24 DE MAYO DE 2014

RESOLUCIONES Y DECISIONES
ANEXOS

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

ANTECEDENTES DE LA NECESIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS



Fortalecimiento de los cuidados paliativos como parte del tratamiento integral a lo largo de la vida

La 67.ª Asamblea Mundial de la Salud,

Habiendo examinado el informe sobre el fortalecimiento de los cuidados paliativos como parte del tratamiento integral a lo largo de la vida;[1]

Recordando la resolución WHA58.22 relativa a la prevención y el control del cáncer, en particular los aspectos relacionados con los cuidados paliativos;

Reconociendo que es responsabilidad ética de los sistemas de salud proporcionar cuidados paliativos y que los profesionales sanitarios tienen la obligación ética de aliviar el dolor y el sufrimiento, ya sea de orden físico, psicosocial o espiritual, independientemente de que la enfermedad o afección se pueda o no curar, y que los cuidados terminales son uno de los componentes esenciales de los cuidados paliativos;

4) a que traten de incluir los cuidados paliativos como componente integral dentro de los programas de educación continua y formación ofrecidos a los dispensadores de atención, dependiendo de sus respectivas funciones y responsabilidades, de conformidad con los principios siguientes:

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- ✓ Las unidades de Medicina Paliativa deben trabajar de forma coordinada cuando se atiende a un enfermo en CP.
- ✓ Un desequilibrio en alguno de estos niveles asistenciales dificultaría el control de los pacientes.



Planes Nacionales de Cuidados Paliativos



Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

FORMACIÓN PROFESIONAL EN CUIDADOS PALIATIVOS



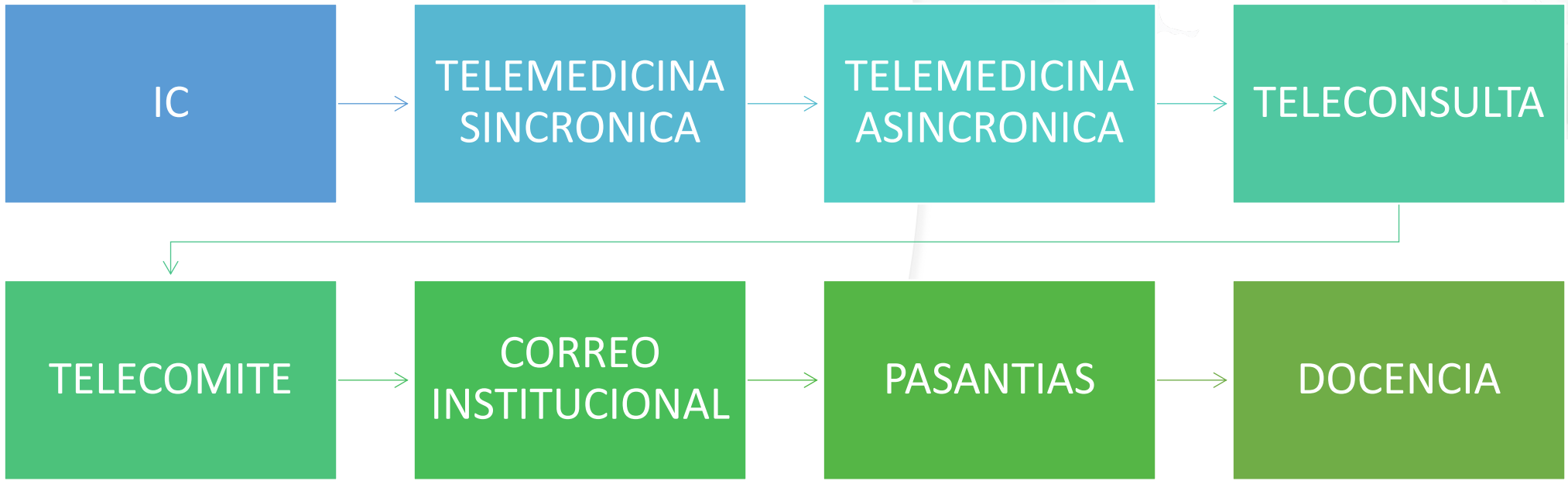
TRABAJO EN RED, COORDINANDO LAS NECESIDADES SEGÚN SU COMPLEJIDAD



Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- ✓ Apoyo y formación de los equipos de Atención Primaria.
- ✓ El personal de los Centros de Salud está en una situación de cercanía al enfermo y a su familia que les coloca en una posición ideal para poder controlarlos. Por su conocimiento del medio, de los recursos de la zona, de la dinámica familiar, etc., puede organizar y adaptar el trabajo a las necesidades de enfermo y familia.
- ✓ Las unidades de Medicina Paliativa han de apoyar al personal de Atención Primaria.
- ✓ Han de orientar los cuidados del enfermo y planificarlos de forma conjunta.
- ✓ Enseñarles el uso de la medicación y de las técnicas empleadas en Medicina Paliativa.
- ✓ Facilitar la coordinación entre el Hospital y la Atención Primaria.
- ✓ Los equipos de asistencia domiciliaria sirven de puente entre los dos niveles asistenciales propiciando un acercamiento de ambos.
- ✓ Deben potenciar los recursos de la zona evitando la creación de estructuras paralelas a las ya existentes.

¿COMO COMUNICARNOS?





CONGRESO PRESENCIAL

La Universalidad de los Cuidados Paliativos:

una realidad y un desafío

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

BAJA COMPLEJIDAD EN CUIDADOS PALIATIVOS:

ORGANIZACIÓN DOMICILIARIA Los pacientes con enfermedad progresiva no curable van a presentar muchos síntomas que cambian con frecuencia, a veces, en horas.

Son pacientes con familias sometidas a importantes sobrecargas físicas y emocionales.

Estas características especiales determinan la necesidad de establecer un contacto continuo y cercano con los enfermos, con sus familias y con los profesionales de los Centros de Salud que se encarguen de sus cuidados.

NIVELES DE COMPLEJIDAD SIEMPRE VAN ASOCIADO A EDUCACION

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Este es el motivo que determina que la organización de un buen Programa de Asistencia Domiciliaria a enfermos con enfremedad avanzada, debemos asegurarnos que esta atencion sea **sencilla, flexible y funcional.** Debe permitir reorganizar el trabajo en cualquier momento y, además, debe dar cobertura completa del área de trabajo durante las 24 horas.



SALUD RESPONDE

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

SERVICIOS DE CUIDADOS PALIATIVOS EFICACES

SON AQUELLOS QUE SE INTEGRAN EN EL SISTEMA DE SALUD EXISTENTE A TODOS LOS NIVELES

BAJA, MEDIANA Y ALTA COMPLEJIDAD

SECTOR PUBLICO Y PRIVADO

ADAPTADOS A CADA REALIDAD PAIS.

OMS

1. Servicios comunitarios, SOCIEDAD CIVIL es un aliado que se debe buscar y formar.

2. Servicios de baja complejidad que interactúe con nivel de mediana y alta complejidad

3. Servicios completos independientes. Existen unidades específicas de Cuidados Paliativos que pueden trabajar en el hospital, en el hospicio o en domicilio.

4. Publico/privado/distintas realidadesa7distinto a lo largo del país.



Servicios completos integrados. Es el sistema más racional para el uso de los recursos sanitarios existentes. Por el momento están poco difundidos. El trabajo se organiza coordinando niveles y recursos asistenciales del área a la que dan cobertura.

Existen distintos modelos a nivel nacional.





DISTINTAS REALIDADES, DISTINTA GESTIÓN, OBJETIVO UNICO

OCTAVA REGION

SS CONCEPCION/SS TALCAHUANO

ALTA COMPLEJIDAD

MEDIANA COMPLEJIDAD

BAJA COMPLEJIDAD

60%

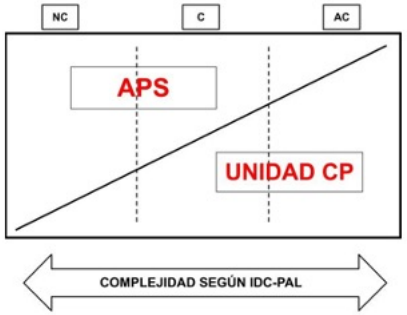
90% fallecen

ALTA COMPLEJIDAD

MEDIANA COMPLEJIDAD

BAJA COMPLEJIDAD

IDC-PAL



Los cuidados paliativos integrales incluyen los siguientes servicios

Manejo de las complicaciones en el tratamiento y la enfermedad, manejo del dolor y otros síntomas, Atención psicosocial para pacientes y prestadores de asistencia sanitaria,comprensión espiritual y enfoques para pacientes y prestadores de asistencia sanitaria, cuidado de FIN DE VIDA.

Atención en el duelo.

Los servicios anteriores pueden extenderse progresivamente a todos los niveles de la atención.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile



ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD



ORGANIZAR SERVICIOS DE CUIDADOS PALIATIVOS EN TODOS LOS NIVELES DE LA ATENCIÓN



Todos los países que proporcionan cuidados paliativos con un enfoque de salud pública han de integrar los servicios en todos los niveles de la atención a fin de garantizar la accesibilidad a toda la población objetivo.

ORGANIZACION



Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- Los cuidados paliativos deben ser **accesibles.**
- Tener claridad funcionamiento Niveles de la atención, tanto si los servicios son públicos como privados. Sociedad civil rol fundamental.
- Se calcula que más del 80% de los pacientes de CP en fase avanzada se beneficiará de intervenciones relativamente sencillas.
- Se estima que menos del 20% de los pacientes de CP en fase avanzada necesitará servicios de cuidados paliativos relativamente especializados.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

COMUNICACIÓN

CPU CALIDAD, EN LOS DISTINTOS NIVELES.

LIDERAZGO



.ADOPTAR UN PLANTEAMIENTO DE EQUIPO

- Un sólido liderazgo y un programa global de manejo
- Equipos multidisciplinarios en todo el sistema de salud
- Organizaciones y líderes de la comunidad
- La composición de un equipo de cuidados paliativos varía según los objetivos del programa y los profesionales de la atención de la salud disponibles, PUEDE VARIAR LA FORMA, PERO EL OBJETIVO SE MANTIENE, A NIVEL CENTRAL SE ENTREGAN LINEAMIENTOS.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

CREAR UN PLANTEAMIENTO DE EQUIPO

En términos generales, los cuidados paliativos requieren una red sólida de médicos formados en atención de la MEDICINA PALIATIVA, líderes de la comunidad, profesionales y no profesionales con funciones específicos en los distintos niveles de atención y dentro de la comunidad CON CAPACITACION EN CUIDADOS PALIATIVOS.

Avanzando a la transdisciplinaridad.

NORMA TECNICA 32

- .



CONGRESO PRESENCIAL

La Universalidad de los Cuidados Paliativos:

una realidad y un desafío

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

RED DE EQUIPOS DE CUIDADOS PALIATIVOS DE LOS DISTINTOS NIVELES DE ATENCION

Nivel de atención terciaria

(hospital nacional o regional)

Equipo especializado en cuidados paliativos: médico, personal de enfermería, trabajador social a tiempo parcial y farmacéutico. Todos los médicos y enfermeros que tratan a pacientes de cáncer prestan cuidados paliativos básicos bajo monitoreo del equipo de especialistas.

Nivel de atención secundaria

(hospital de distrito)

Equipo especializado en cuidados paliativos: médico, personal de enfermería que monitorea clínicas de atención primaria, trabajador social a tiempo parcial y farmacéutico.

Nivel de atención primaria

Personal de enfermería formado en cuidados paliativos básicos, monitorizados por el nivel de distrito, y que imparte formación y monitorea a voluntarios de la comunidad y a cuidadores de la familia.

Nivel comunitario

Líderes comunitarios, curanderos tradicionales y cuidadores de la familia, formados para prestar atención domiciliaria básica y que son monitorizados por enfermeros del nivel de atención primaria.



CONGRESO PRESENCIAL

La Universalidad de los Cuidados Paliativos:

una realidad y un desafío

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Organización Mundial de la Salud

76.ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD
Punto 15.2 del orden del día provisional

A76/12
17 de mayo de 2023

Aplicación de la resolución WHA75.11 (2022)



CONGRESO PRESENCIAL

La Universalidad de los Cuidados Paliativos:

una realidad y un desafío

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Existe la necesidad de lograr la cobertura sanitaria universal y el acceso a un atención de salud de calidad.

DENTRO DE AQUELLO CUIDADOS PALIATIVOS TIENE UN PAPEL FUNDAMENTAL CSU.

Planes Nacionales de Cuidados Paliativos



Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

FORMACION:

DE ACUERDO A COMPETENCIAS EXIGIBLES EN LA FORMACION.

SOLO DE ESTA FORMA PODEMOS TENER LA TRANQUILIDAD DE LA ATENCION IGUALITARIA EN TODO EL PAIS, CONFIARNOS EN EL MANEJO SERIO DE LO QUE ES LA MEDICINA PALIATIVA ONCOLOGICA Y NO ONCOLOGICA.

LOGRAR LOS OBJETIVOS QUE SE PLANTEAN COMO EQUIPO TRABAJANDO EN RED

	ABOGACIA	CABILDEO	LOBBY PERSONAL
LOBBY GENERAL	TRABAJO EN EQUIPO	ALIANZAS	COMPETENCIAS PERSONALES
	PERSEVERANCIA	SUEÑOS	





CONGRESO PRESENCIAL

La Universalidad de los Cuidados Paliativos:

una realidad y un desafío

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile



INICATIVAS AISLADAS EN DISTINTAS PARTES DEL PAIS .

- PREGRADO Y POSTRADO EN MEDICINA COMO EN LAS OTRAS CARRERAS DE SALUD.