

CUIDADOS PALIATIVOS PARA AMÉRICA LATINA:VISIÓN PARA LA PRÓXIMA DECADA

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

XI Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos

Latinoamérica unida en la atención paliativa

Marzo 06 al 09 | 2024

Cartagena Colombia

ALCP | Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos

PAOLA MARCELA RUIZ OSPINA

GERIATRA PALIATIVISTA.

LIDER UNIDAD DE CUIDADOS CONTINUOS, SES HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CALDAS.

COORDINADORA PROGRAMA DE ATENCIÓN PALIATIVA DOMICILIARIA VIVESSALUD EJE CAFETERO.

EXPRESIDENTE ASOCUPAC.

PRESIDENTE ALCP









Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

GRATITUD

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

DONDE ESTAMOS?



www.paliativoscolombia.org





Sociedad
Médica
Cuidados
Paliativos
Chile

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

CONTEXTO DE LATINOAMÉRICA

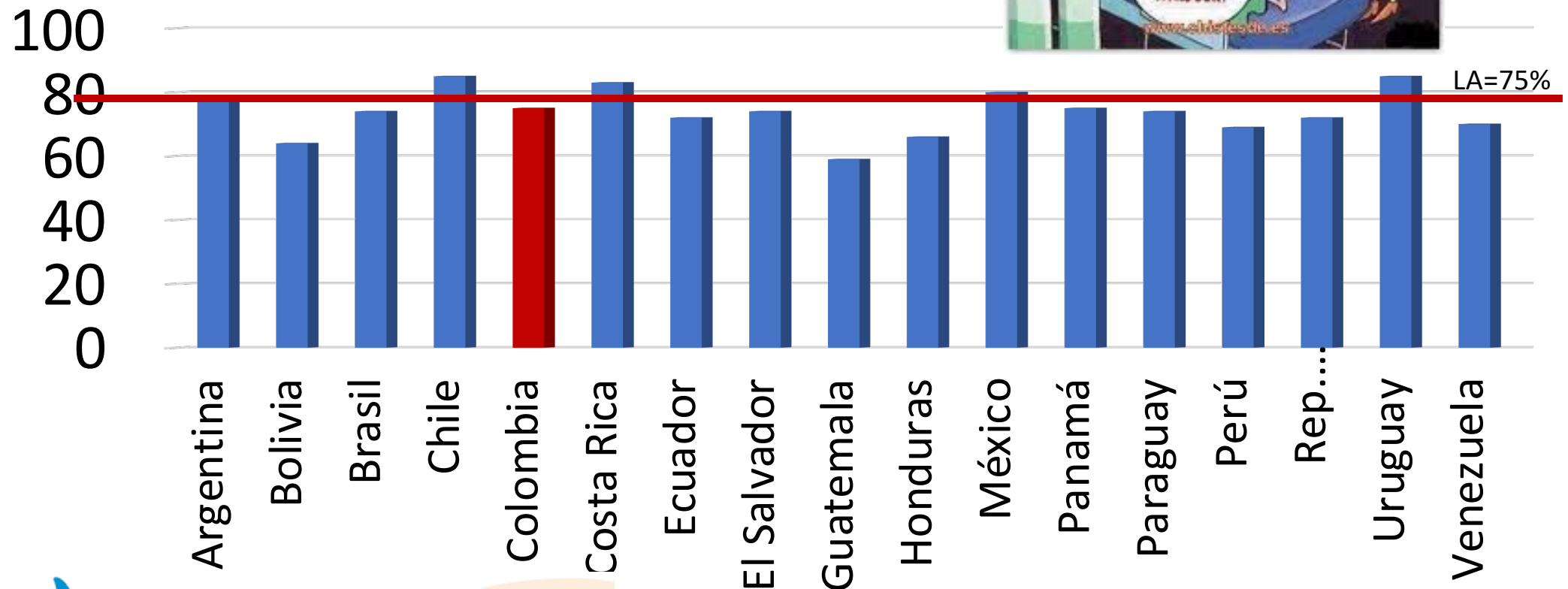
- La mayoría de los países de la región están clasificados por el Banco Mundial como países de ingresos medios. Chile, Panamá y Uruguay pertenecen a la categoría de países de altos ingresos.
- El 75% de la población muere por enfermedades no transmisibles y varía entre el 59% (Guatemala) y el 85% (Chile y Uruguay).
- De todos los recursos de atención disponibles para pacientes con necesidades paliativas, el 24,6% son exclusivos del primer nivel de atención.

TRANSICIÓN EPIDEMIOLÓGICA



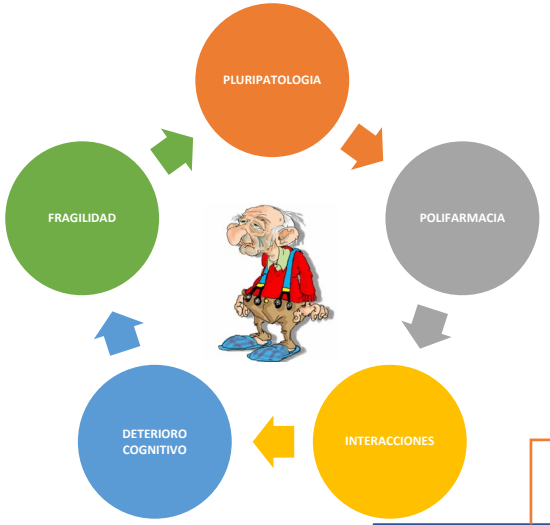
Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

% Estimado de muertes por ENT



http://www.who.int/nmh/en/ 2018

XI Congreso Latinoamérica unida en la atención paliativa
ALCP Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos
Marzo 06 al 09 2024 Cartagena Colombia



XI Congreso Latinoamérica unida en la atención paliativa
ALCP Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos
Marzo 06 al 09 2024 Cartagena Colombia

FALLECIMIENTO CON MULTIPLES COMPLICACIONES

Mayor demanda de servicios

Aparición de complicaciones en salud

Altos costos en la atención

Uso Inadecuado de los servicios de salud

Problemas de Salud Mental (Depresión ,ansiedad)

Usuario

Familia

Mayor exposición a condiciones de STRESS

CALIDAD DE VIDA REDUCIDA EN EL USUARIO Y SU FAMILIA

Aparición en los diferentes ciclos de vida

Enfermedades terminales, degenerativas e irreversibles

Generación de Múltiples atenciones en niveles de alta complejidad

Profesionales atienden la Urgencia presionados por la Familia

Falta de conocimiento y entrenamiento en Paliación

Difícil acceso a los servicios de salud

Barreras Geográficas, Territoriales, Culturales

Contratación de servicios de salud desarticulada

Minimiza productividad e ingresos a la familia

Sobrecarga de Familiares

Alta demanda de cuidados

Discapacidad Dependencia

Atlas de Cuidados Paliativos en Latinoamérica 2020
2ª edición

Observatorio Colombiano de Cuidados Paliativos

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

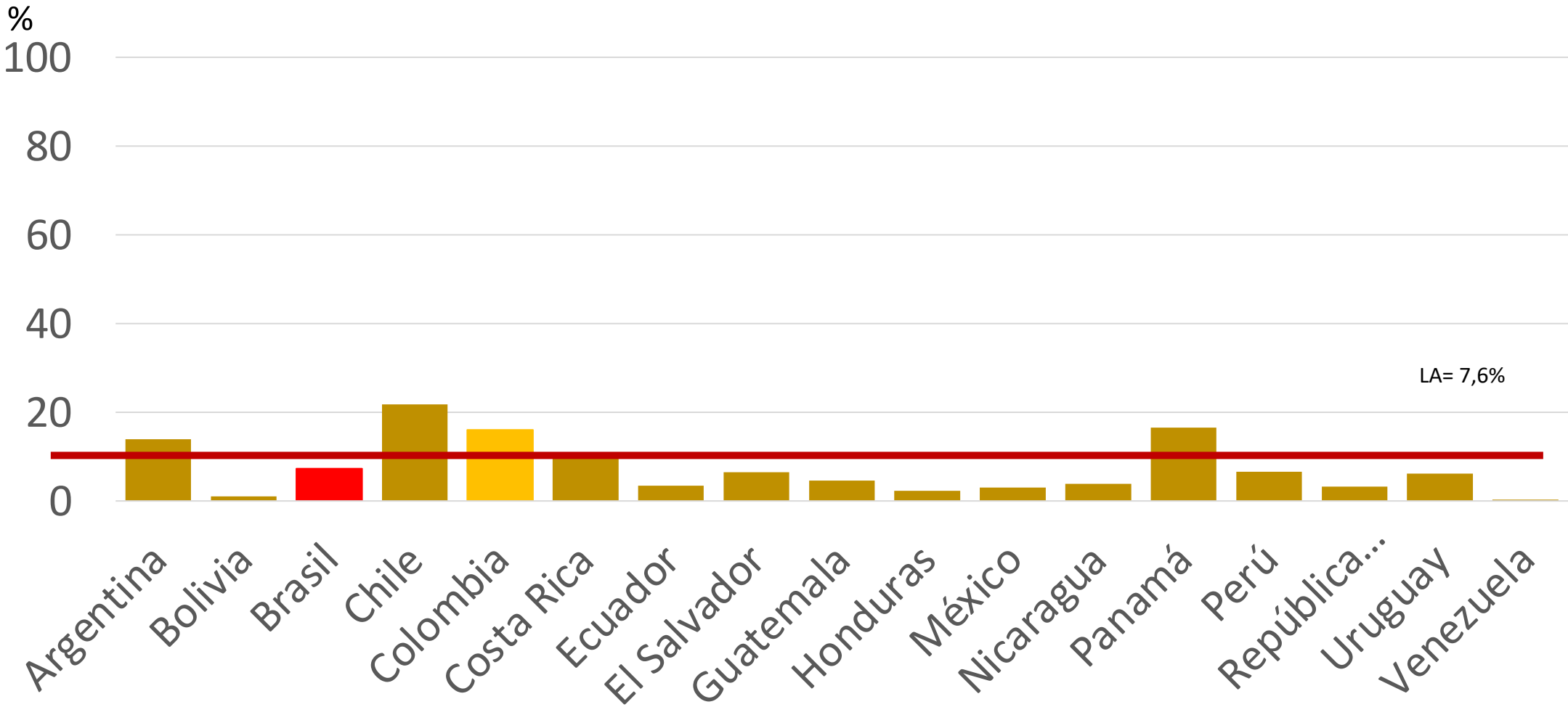
DEFINICIÓN DE CONSENSO EN CUIDADOS PALIATIVOS

LOS CUIDADOS PALIATIVOS SON LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS ACTIVOS DE PERSONAS DE TODAS LAS EDADES CON GRAVES SUFRIMIENTOS RELACIONADOS CON LA SALUD, DEBIDO A ENFERMEDADES GRAVES Y ESPECIALMENTE A AQUELLOS QUE SE ENCUENTRAN CERCA DEL FINAL DE LA VIDA. SU OBJETIVO ES MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES, SUS FAMILIAS Y SUS CUIDADORES.

Aspectos importantes de los cuidados paliativos

1. Incluye prevención, identificación temprana, evaluación integral y manejo de problemas físicos, incluido el dolor y otros síntomas angustiantes.
2. Brinda apoyo para ayudar a los pacientes a vivir lo más plenamente posible hasta la muerte al facilitar una comunicación efectiva, ayudándolos a ellos y a sus familias.
3. Es aplicable a lo largo de la evolución de una enfermedad, según las necesidades del paciente.
4. Se proporciona junto con terapias que modifican la enfermedad siempre que sea necesario.
5. Puede influir positivamente en el curso de la enfermedad.
6. No tiene la intención de apresurar ni posponer la muerte, afirma la vida y reconoce la muerte como un proceso natural.
7. Brinda apoyo a la familia y los cuidadores durante la enfermedad de los pacientes y en su propio duelo.
8. Se entrega reconociendo y respetando los valores y creencias culturales del paciente y su familia.
9. Es aplicable en todos los entornos de atención de la salud (lugar de residencia e instituciones) y en todos los niveles (primario a terciario).
10. Puede ser proporcionado por profesionales con formación básica en Cuidados paliativos.
11. Se requiere de equipos especializados de cuidados paliativos con equipos multiprofesionales para derivación de casos complejos.

NECESIDAD CUBIERTA*



*Todas las condiciones médicas según el modelo de Europa Occidental

U de Miami, Instituto de Estudios Avanzados de las Américas

Sociedad
Médica
Cuidados
Paliativos
Chile

COMO VAMOS ?





www.paliativoscolombia.org



Pastrana et al., 2013

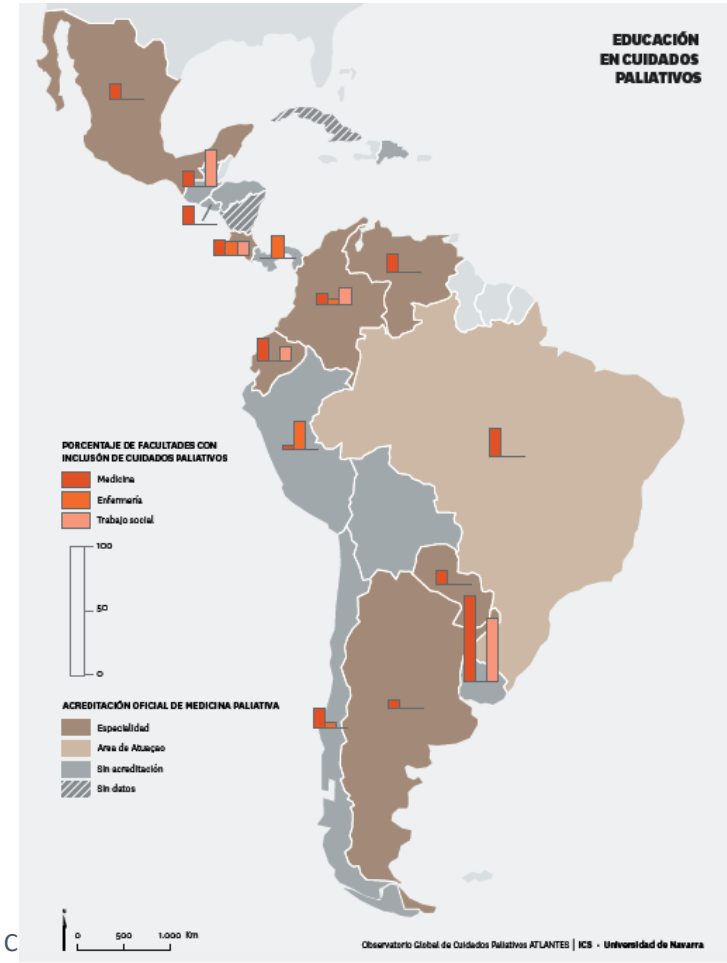
En psicología sólo Colombia reportó

Perú reportó el más alto porcentaje con 21,4 % de facultades

El 15 % de las **facultades de medicina** tienen una asignatura independiente de CP.

En enfermería el porcentaje regional es 0,9 %.

Uruguay 67% ninguna en Bolivia, Honduras, Panamá y República Dominicana



Pastrana T, De Lima L, Sánchez-Cárdenas M, Van Steijn D, Garralda E, Pons JJ, Centeno C (2021). Atlas de C PC Press

Educación: Sub/Especialización

Instituto Nacional de Cancerología/
Universidad Javeriana





Pastrana et al. (en publicación)

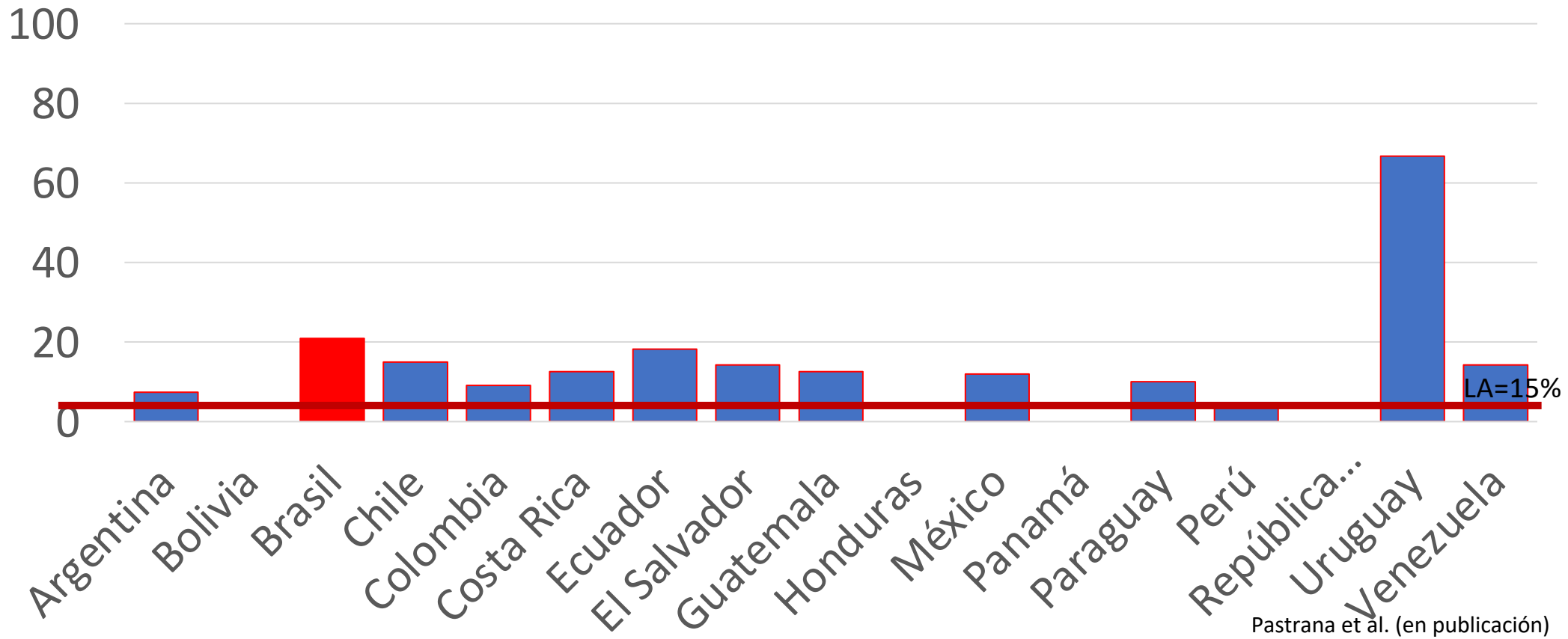
¿QUIEN VA A PROPORCIONAR CP A TODO EL MUNDO?

NO ESPECIALISTAS EN CP!!!

- EL CUIDADO PALIATIVO A NIVEL DE ESPECIALIDAD ES RARO (INCLUSO EN LOS ESTADOS UNIDOS Y EUROPA OCCIDENTAL)

- LA NECESIDAD GLOBAL ESTÁ EN CUIDADOS PALIATIVOS PRIMARIOS

Educación:
Pregrado de Medicina



Pastrana et al. (en publicación)

IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS EN AMÉRICA LATINA: UN ENFOQUE DESDE LA ACADEMIA



- La proporción facultades que imparten formación **NO** está acorde a las necesidades y la demanda.
- Los programas académicos no tienen continuidad
- Poca importancia de la academia para la implementación de programas educativos de CP
- Financiamiento limitado
- Pocos docentes con experiencia en CP
- Optativos
- Teóricos con poca práctica.
- Educación médica continua escasa
- Disparidad en el número de horas del curso

Vindrola-Padros C, et al. Palliative care education in Latin America: A systematic review of training programs for healthcare professionals. Palliat Support Care. 2018 Feb;16(1):107-117.



Modelo conceptual para el desarrollo de los cuidados paliativos



XI Congreso Latinoamérica unida en la atención paliativa

ALCP Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos

Marzo 06 al 09 2024 Cartagena Colombia















ALCP | Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos

Con el apoyo de

Asociación Cuidados Paliativos de Colombia

ALCP | Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos | Cáncer de mama Tómatelo a pecho | FUNSALUD | IAHPC International Association for Hospice & Palliative Care

PALIAMED Fundación de Medicina Paliativa de El Salvador | PROESA | Universidad ICESI | The University of Edinburgh | University of Miami Institute for Advanced Study of the Americas

“Reducir la carga del sufrimiento grave relacionado con la salud: una base de evidencia para cerrar las brechas nacionales en el acceso a cuidados paliativos y servicios de alivio del dolor en América Latina”


PRESIDENTES
ASOCIACIONES NACIONALES
DE CUIDADOS PALIATIVOS
ALCP
ALCP
ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA
DE CUIDADOS PALIATIVOS
aamycp



ALCP | Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos

PREMIO DE RECONOCIMIENTO

otorgado a la

Dra. TANIA PASTRANA

Por haber creado durante su presidencia en la ALCP el Grupo de Presidentes de Asociaciones Latinoamericanas de Cuidados Paliativos, contribuyendo así con el desarrollo y fortalecimiento de éstos en la región de América Latina.

Paola Ruíz
Presidente ALCP
8 de septiembre de 2023



RECONOCIMIENTO A PRESIDENTE FUNDADORA.
18 ASOCIACIONES, 7 MIEMBROS DE JUNTA DIRECTIVA, 5 FACILITADORES.

Primera Cumbre de Alto Nivel Presidentes Asociaciones De Cuidados Paliativos



OBJETIVOS DE LA REUNIÓN:

- Reconocer la importancia del trabajo en RED de los Presidentes de Asociaciones de Cuidados Paliativos en Latinoamérica en busca de abogar por las necesidades en esta area de la region, entendiendo el papel de dar voz desde cada país al acceso a los cuidados paliativos como DERECHO HUMANO.

- Definir los puntos clave a trabajar en los próximos 2 años desde la ALCP hacia las asociaciones para lograr cobertura global en la region y a todos los niveles para pacientes en condición de enfermedad avanzada y sus familias.

RECOMENDACIONES



Se definieron 3 líneas de acción:

1. Acceso a medicamentos opiodes, abogando por la necesidad de tener medicamentos básicos como la morfina en todos los países, enfasis en lograr la obligatoriedad de cobertura del paquete básico (esencial) propuesto por la comisión LANCET.
2. La educación como herramienta fundamental: Se define hacer énfasis en la atención primaria, el entrenamiento de los equipos interdisciplinarios, la eduación para profesionales de la salud no paliativistas que se exponen a nuestros pacientes; esto dando lineamientos y competencias específicas desde cada area.
3. El trabajo en equipo como eje de la atención paliativa, mas allá del concepto medico especializado, el cual es importante pero no logra abordaje integral si se realiza solo.

CABILDEO COMO EJE FUNDAMENTAL, por lo cual cada ASOCIACIÓN, llevará la DECLARACIÓN, a quien corresponda en sus paises, se medirán resultados en marco de 2024 en el Congreso ALCP.

Participación de las partes interesadas a nivel regional

- Este encuentro aboga por los Cuidados Paliativos para toda la region, y da visibilidad a las barreras communes para brindar cuidados paliativos de calidad que disminuyan el sufrimiento humano innecesario y da las pautas de trabajo a realizar de manera conjunta para lograr que las experiencias se compartan para la construccion global.
- Adicional a esto, se lanzo de manera official el OBSERVATORIO DE CUIDADOS PALIATIVOS para Latinoamérica, el cual nos permitirá un trabajo conjunto regional con la aplicación de cumplimiento de objetivos de region y se convertirá en un insumo fundamental para la próxima edición del ATLAS.




6° ENCONTRO
BRASILEIRO DE
SERVIÇOS DE
CUIDADOS
PALIATIVOS
PROPOSTA 2
PARÓDIA - "PALIAR"
Se for preciso, eu troco sua família
expando o horário de visita por você
Não importa o diagnóstico porque
pra paciente sempre há o que fazer
Se for preciso eu vou até a sua casa
Junto toda a minha equipe pra enxugar a
sua lágrima
Com toda a minha força pra aliviar a sua
dor
Eu chego pra dizer que eu vim te ver
Eu quero paliar, e assim proporcionar
Uma vida boa pra você
Eu quero paliar, e assim proporcionar
Uma vida boa pra você
Que amor tão grande
Fornecer cuidado a todo instante
Paliativos: para todos é propício
Independente quanto tempo pela frente
Dignidade no viver e no morrer


2023


AMANHÃ
VAI SER
PALIATIVISTAS





PRIMERA CUMBRE LATINOAMERICANA DE ALTO NIVEL
PRESIDENTES ASOCIACIONES NACIONALES DE CUIDADOS PALIATIVOS
ALCP - 2023

ALCP | ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Marzo 06 al 09 | 2024
Cartagena
Colombia



NUEVOS CAMINOS!!!!

XI Congreso
Latinoamérica unida en la atención paliativa
ALCP Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos
Marzo 06 al 09 | 2024
Cartagena Colombia



2018

Fortalecimiento de los cuidados paliativos en la atención primaria.

"La provisión de buenos cuidados paliativos a todas las personas que los necesitan, para cualquier enfermedad y grupo de edad y en todos los contextos, incluidas las emergencias humanitarias, solo es posible si los sistemas de salud tienen la preparación adecuada".

Zsuzsanna Jakab
Directora General Adjunta
Organización Mundial de la Salud



DIPLOMADO
CUIDADO PALIATIVO DOMICILIARIO EN EL SUR GLOBAL

LANZAMIENTO OCTUBRE 2

140 Horas

de estudio asincrónico con material de estudio. Modalidad Open Door para encuentros en línea

60 conferencistas latinoamericanos

9 módulos

16 semanas de estudio

2 encuentros en línea

Con unas dinámicas y procesos propios de la región, Latinoamérica avanza hace 4 décadas en el desarrollo de los cuidados paliativos.

Tomamos en cuenta estos aspectos de nuestra realidad para unificar una identidad Latinoamericana en cuidados paliativos.

Dirigido a profesionales de distintas disciplinas de todos los países latinoamericanos: médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas, abogados, guías espirituales, gerentes y gestores de proyectos, prestadores de salud.

ORGANIZA

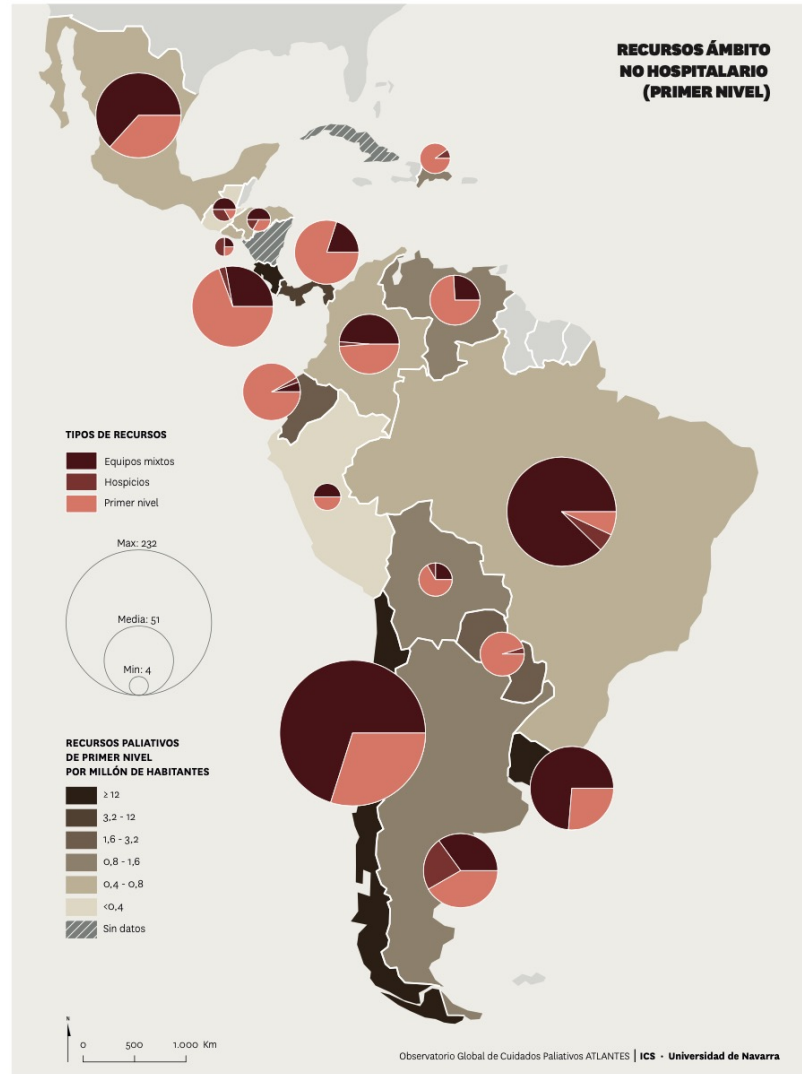
Asociación Cuidados Paliativos de Colombia

AVALADO POR

ALCP | Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos

UAN Universidad Antonio Nariño

Para mayor información escanea el código QR

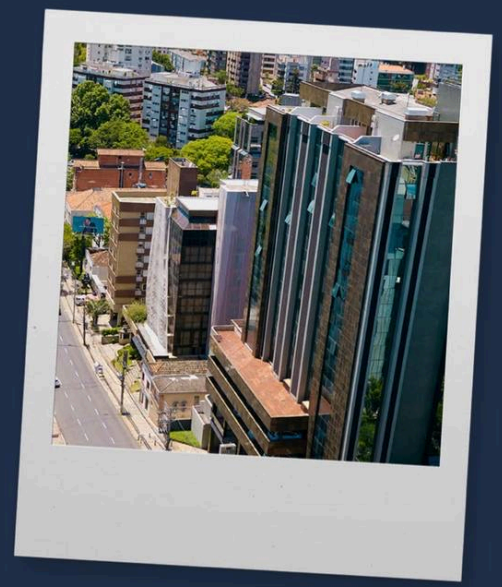


C/Can

ecancer.org

Con el aval de ALCP | Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos

Curso básico de cuidados paliativos para Latinoamérica



Sofía Bunge | Leticia Viana | Julián Agudelo | Tania Pastrana

LEY No. 2241 – 8 JUL 2022

"POR MEDIO DE LA CUAL SE FORTALECE LA EDUCACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS".

EL CONGRESO DE COLOMBIA

DECRETA:

Artículo 1º. Objeto. La presente ley tiene por objeto fomentar y promover la integración de los núcleos básicos de los cuidados paliativos en el plan de estudios de los programas educativos del área de las ciencias de la Salud, Psicología y Trabajo Social con el fin de garantizar, dignificar y proteger las vidas de las personas que necesitan asistencia paliativa.

Artículo 2º. Plan de Estudio. Las instituciones que desarrollen procesos de formación de talento humano en salud fomentarán el desarrollo de habilidades, conocimientos o competencias relacionadas con los cuidados paliativos.

Parágrafo 1°. En observancia del principio de autonomía universitaria, cada institución de educación superior incluirá contenido que aborde temáticas de cuidados paliativos, en concordancia con sus programas académicos y su modelo educativo.

Parágrafo 2º: El Estado promoverá e incentivará la formación de profesionales en modalidad de posgrados, la creación de posgrados y la investigación en cuidados paliativos, en el apoyo a las familias y el papel de los cuidadores en la atención de enfermos crónicos o terminales que reciben cuidados paliativos.

Artículo 3º. Modifíquese el artículo 7º de la Ley 1733 de 2014, el cual quedará así:

Artículo 7o.: Talento Humano. Las Entidades Promotoras de Salud (EPS) garantizarán el acceso y la atención de servicios en cuidados paliativos incorporando personal capacitado en cuidados paliativos a su Red de Atención Instituciones Prestadoras de Salud (IPS) y brindándoles capacitación continua en el tema.

Parágrafo. Las Entidades Promotoras de Salud (EPS) y las Instituciones Prestadoras de Salud (IPS) fomentarán la capacitación del talento humano para brindar atención, seguimiento y soporte a los pacientes, sus familias y

ACIÓ
IDAD

XI Congreso
Latinoamérica unida en la atención paliativa
ALCP Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos
Marzo 06 al 09 | 2024
Cartagena Colombia

INFOGRÁFICOS POR PAÍSES

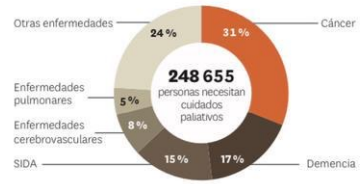
Colombia

APUNTE HISTÓRICO

Tiberio Álvarez fundó en 1980 la Clínica de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos (Hospital Universitario San Vicente de Paúl, Universidad de Antioquia) en Medellín, dando comienzo a los cuidados paliativos en el país y la región. En 1987 Isa Fonnegra creó la Fundación Omega para brindar apoyo a familiares y pacientes con enfermedades terminales en Bogotá. En 1988 Liliana De Lima creó el primer hospicio en La Viga (Cali) con el apoyo de Pedro Bejarano. El Instituto Nacional de Cancerología comenzó en 1995 la primera especialidad médica en Cuidados Paliativos de la región.
En 1996 se creó la Asociación Colombiana de Cuidados Paliativos.

NECESIDAD ACTUAL DE CUIDADOS PALIATIVOS

16 % de los que lo necesitan, reciben cuidados paliativos

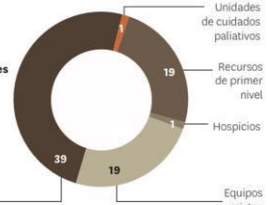


PROVISIÓN DE CUIDADOS PALIATIVOS

1,6 Recursos asistenciales por millón de habitantes

0,8 Recursos para niños por millón de habitantes menores de 15 años

79 **Recursos totales**
De estos, **9** son equipos de Cuidados Paliativos Pediátricos



DISTRIBUCIÓN DE OPIOIDES

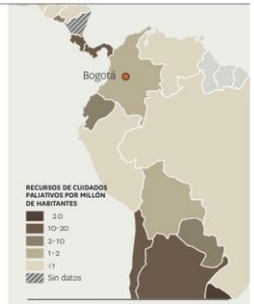
556,1 kg



Media 2015-2017 de kilogramos de opioides distribuidos en equivalentes de morfina (DOME)

INFORMACIÓN ADICIONAL

Asociación Colombiana de Cuidados Paliativos (ACCP)
Asociación de Cuidados Paliativos de Colombia (ASOCUPAC)



Datos generales

Población [2018]
49 464 700 hab.

Médicos/100 000 hab. [2018]
21,1

Enfermeros/100 000 hab. [2018]
12,7

Variables socioeconómicas

PIB per cápita [2018]
6 718,6 $

Gasto en salud [% del PIB] [2015]
7,2

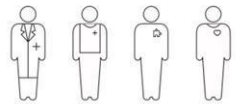
Índice de cobertura sanitaria universal [2017]
76 %

OTROS INDICADORES

Políticas sanitarias
Estrategia nacional de CP — si / NO [en proceso]
Ley nacional específica para CP — SI / no

Asociaciones nacionales
Asociación nacional de CP — SI / no

Educación
Acreditación oficial de la especialización en medicina paliativa — SI / no
Facultades con asignatura independiente de cuidados paliativos



5/55 Medicina
3/57 Enfermería
1/29 Psicología
4/30 Trabajo social



paola.ruiz@alcp.lat





paola.ruiz@alcp.lat

¡MUCHAS GRACIAS!

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

