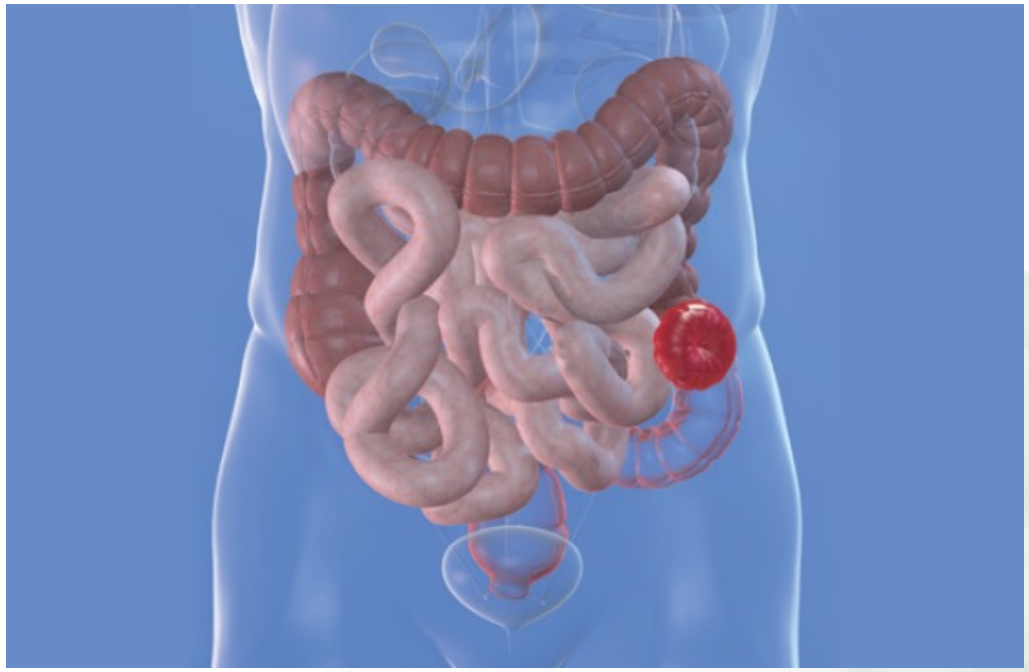


Cuidados de las ostomías

E.U. Ximena Meneses C
Red Salud UC-Christus

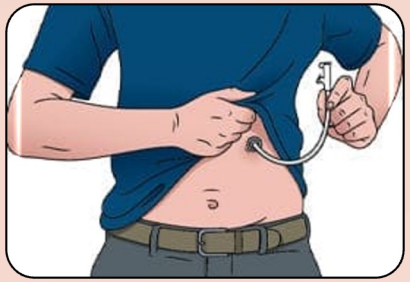
Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Una ostomía: es una comunicación de una víscera hueca al exterior, generalmente hacia la pared abdominal, pudiendo comprometer el aparato digestivo y/o urinario, destinado a optimizar la recolección de los fluidos que por ella drenan.

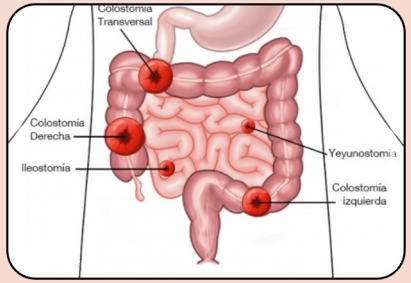


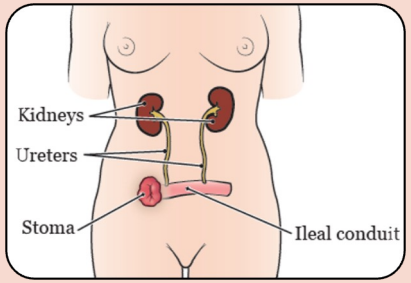
Definición.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile









Gastrostomía (Estómago)	Ileostomía (Intestino delgado)	Colostomía (Intestino grueso)	Urostomía (Conducto Ileal)

Clasificación

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

En relación al tiempo de permanencia:

Transitorias

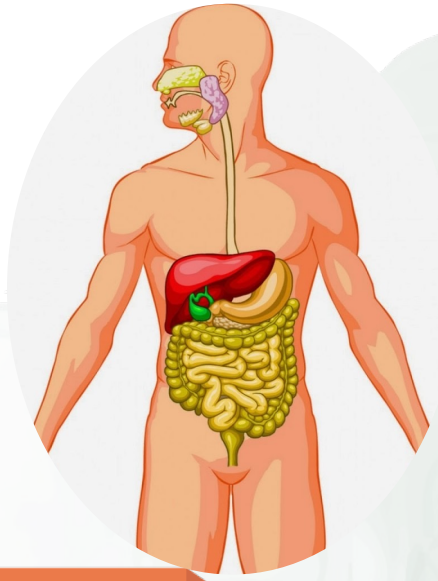
Permanentes.



Según su función:

Para nutrición.

Para eliminación.



Clasificación

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Usuario intervenido quirúrgicamente para obtener derivación fisiológica que aboca un segmento del tubo digestivo al exterior de la pared abdominal.

Conlleva

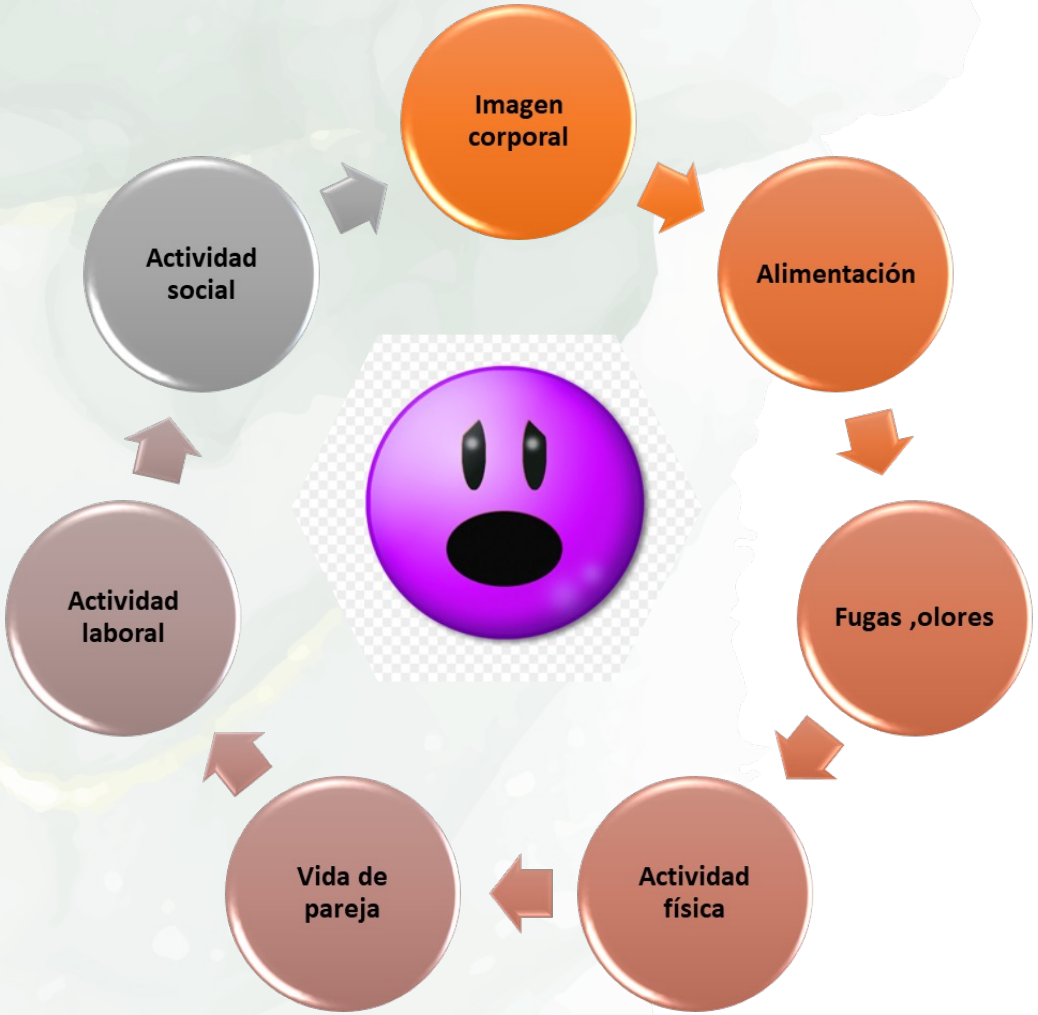
1.-Alteraciones biológicas (cambios higiénicos, dietéticos, pérdida de control de esfínteres)

2.- Psicológicos (afectación de autoimagen, autoestima)

3.-Sociales (dificultad de integración y reinserción)

Oliva C. Diplomado en Nutrición y Cuidados Intensivos Master en Urgencias Medicas. [en línea] 2006. [consultado 20 de marzo del 2012]. Disponible en: http://www.munitel.cl/file_admin/archivos_munitel/disca/disca42.pdf

Usuario Ostomizado



Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile



Impacto de la ostomía.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile





Apoyo Multidisciplinar.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

- Individualizados
- Con contenidos claros y precisos
- Dirigido a pesquisa de complicaciones



Cuidados de enfermería.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

-Proporcionar al paciente las herramientas necesarias para llevar a cabo el autocuidado de su ostomía.

-Dotar de herramientas a la persona ostomizada y cuidador principal, que les permitan detectar complicaciones de la forma más precoz posible.

-Realizar seguimiento para evaluar la adaptación a su nueva condición de vida.



Objetivos del cuidado

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

ostomía

Cuidados de la piel y estoma.

Complicaciones

Ostomía

Nutrición

ostomía

Aspecto psicológico y adaptación.

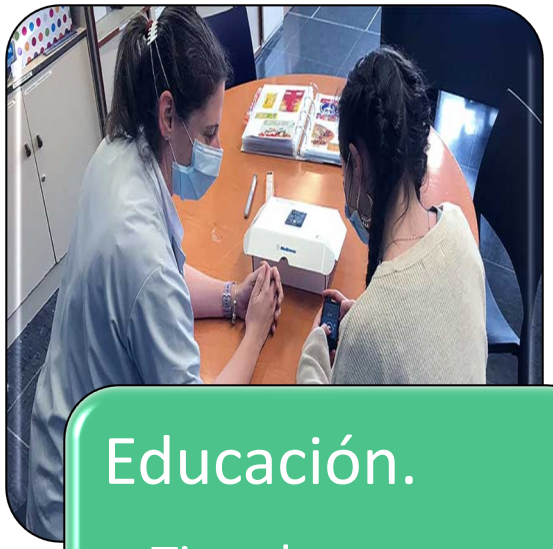
Pilares en el manejo.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile



Marcación

- Historia clínica
- Redes de apoyo



Educación.

- Tipo de dispositivo
- Cambio y vaciado de la bolsa colectora



Pesquisa de complicaciones

- Anatómicas.
- Fisiológicas
- Psicológicas.

Tópicos del cuidado.

Valoración de la ostomía

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile



Persona



Estoma



Piel periostomal







Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Tipos de dispositivos de ostomía

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Colostomía-ileostomía

Evitar complicaciones

Gases

Diarrea

Constipación.

Hábito alimentario cotidiano



Zeballos, M. Vanoli, M. Merino, C, Erminto M. Protocolo Nutricion con Ostomias. Rev Asoc Coloproct del Sur. 2005; 1 (1): 25-38

Nutrición.

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

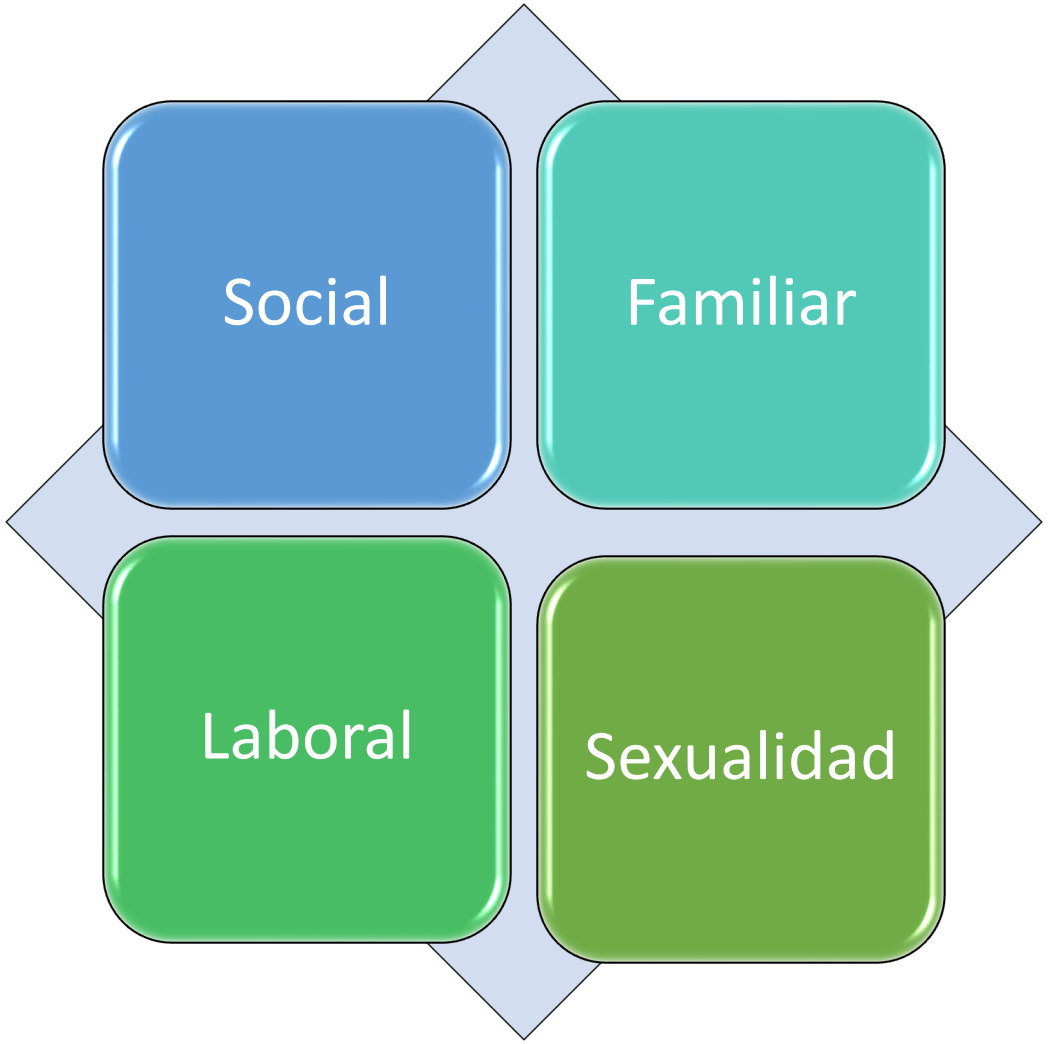
- Preferir ropa cómoda y holgada
- Uso de la misma vestimenta que antes de la cirugía
- Evitar compresión del estoma y/o de la bolsa





Vestuario y ostomía

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile





Aspectos psicológicos y adaptación

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile





Adaptación



Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Descanso

Dormir bien

Mantener la red social

Pertenecer a un grupo de ayuda.

Hacer ejercicio

Pedir ayuda y consejo.



Cuidados para el cuidador

Sociedad Médica Cuidados Paliativos Chile

Conclusiones

-Las intervenciones de enfermería durante el proceso quirúrgico permitirán una mejor adaptación del paciente a su ostomía.

-La valoración adecuada de la ostomía y piel periostomal, posibilitará la elección del dispositivo correcto, evitando fujas y filtraciones.

-Los cuidados brindados por el equipo multidisciplinar permitirán al paciente tener una mejor calidad de vida.







Sociedad
Médica
Cuidados
Paliativos
Chile



PROGRAMA

20 Oct

8:30 - 9:00 Bienvenida

9:15 - 10:45 Módulo I: Gestión e Implementación de los Cuidados Paliativos Universales
- Ley Cuidados Paliativos Universales / Operacionalización Nivel 2 y 3
- Ley Cuidados Paliativos Universales/ Operacionalización APS
- Modelo de Incorporación de CPU

11:15 - 13:15 Módulo II: Atención Paliativa en Enfermedades Crónicas Avanzadas
- Cuidados Paliativos en patología Nefrológica avanzada
- Cuidados Paliativos en patologías Cardiorespiratorias avanzadas
- Cuidados de Enfermería en patología Neurológica avanzada

14:30 - 15:00 Simposio Grunenthal

15:00 - 16:30 Módulo III: Desarrollo y Avances de la Enfermería Paliativa
- Competencias de la Enfermería Paliativa
- Práctica Avanzada en Enfermería Paliativa
- Situación de la Formación en Cuidados Paliativos en Chile

17:00 - 18:30 Módulo IV: Cuidados Paliativos en Pediatría
- Cuidados Paliativos Perinatales
- Cuidados Paliativos Naneas
- Casa Luz; Primer Hospice Pediátrico en Chile

18.30 - 19:00 Cierre Primera Jornada

21 Oct

8:30 - 10:00 Módulo V: Modelos de Atención en Cuidados Paliativos
- Experiencia Zona Norte
- Experiencia Zona Centro
- Experiencia Zona Sur

10:30 - 12:00 Módulo VI: Espiritualidad, Autocuidado y Comunidades Compasivas
- Compasión / Inteligencia Emocional en CCPP
- Intervención Espiritual en la Práctica Clínica / Counceling
- Comunidades Compasivas

12:00 - 13:00 Módulo VII: Investigación en Enfermería

14:00 - 14:30 Mesa Redonda: Aportes de la Enfermería Paliativa en la Humanización del Cuidado

14:30 - 16:00 Módulo VIII: Innovación en el Cuidado
- Colaboración Público Privada en CCPP
- Manejo de Vía Subcutánea en CCPP
- Doulas en Acompañamiento en Fin de Vida

16:00 - 16:30 Ceremonia de Conmemoración por los 20 años de Cuidados Paliativos Pediatricos en Chile

16:30 - 17:00 Clausura

SOCEP